

平成22年度ポリオ予防接種・母子保健カレンダー

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|------------------|------------|---------------|----|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| | | | | | 育児相談 (長・日) | |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| | | | 育児相談 (黄) | ポリオ (長) | | |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| | | | 1歳半健診 H20.9月生 | ポリオ (日) | 育児相談 (長) | |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| | | | 育児相談 (油) | | 育児相談 (三) | |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |
| | | | 3歳児健診 H19.3月生 | | | |

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|------------------|-------------------|------------|---------------|----|
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| | | | | ポリオ (三) | 育児相談 (長・日) | |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| | | | 1歳半健診 H20.10月生 | ポリオ (油) | | |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| | | 育児相談 第1課 | 育児相談 (油) | | 育児相談 (長) | |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| | | 3歳児健診 H19.4月生 | | ポリオ (長) | 育児相談 第2課 | |
| 30 | 31 | | | | | |

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|------------------|-------------------|-------------|-------------|---------------|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| | | | 妊婦学級 第1課 | 育児相談 (黄) | | 育児相談 (長・日) |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| | | 妊婦学級 第2課 | 1歳半健診 H20.11月生 | | | |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| | | 妊婦学級 第3課 | 育児相談 (油) | | 育児相談 (長) | |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| | | 3歳児健診 H19.5月生 | | | 育児相談 (三) | |
| 27 | 28 | 29 | 30 | | | |

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|------------------|-------------------|----|---------------|------|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| | | | | | 育児相談 (長・日) | |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| | | | 育児相談 (黄) | | | 家族学級 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| | | | 1歳半健診 H20.12月生 | | 育児相談 (長) | |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| | | 育児相談 第1課 | 育児相談 (油) | | 育児相談 第2課 | |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| | | 3歳児健診 H19.6月生 | | | | |

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|------------------|------------------|----|---------------|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| | | | 育児相談 (黄) | | 育児相談 (長・日) | |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| | | | 1歳半健診 H21.1月生 | | | |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| | | | 育児相談 (油) | | 育児相談 (長) | |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| | | 3歳児健診 H19.7月生 | | | 育児相談 (三) | |
| 29 | 30 | 31 | | | | |

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|------------------|------------------|----|---------------|----|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| | | | 育児相談 (黄) | | 育児相談 (長・日) | |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| | | 妊婦学級 第1課 | 1歳半健診 H21.2月生 | | | |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| | | 妊婦学級 第2課 | 育児相談 (油) | | 育児相談 (長) | |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| | | 妊婦学級 第3課 | 育児相談 第1課 | | 育児相談 第2課 | |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | |
| | | 3歳児健診 H19.8月生 | | | | |

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|------------------|------------------|------------|---------------|------|
| | | | | | 1 | 2 |
| | | | | | 育児相談 (長・日) | |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| | | | 育児相談 (黄) | ポリオ (長) | | |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| | | | 1歳半健診 H21.3月生 | ポリオ (日) | 育児相談 (長) | 家族学級 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| | | | 育児相談 (油) | ポリオ (油) | 育児相談 (三) | |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| | | 3歳児健診 H19.9月生 | | | | |
| 31 | | | | | | |

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|-------------------|------------------|------------|-------------|------------|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| | | | | | | ポリオ (三) |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| | | | 1歳半健診 H21.4月生 | ポリオ (長) | | |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| | | 育児相談 第1課 | 育児相談 (油) | | 育児相談 (長) | |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| | | | | | 育児相談 第2課 | |
| 28 | 29 | 30 | | | | |
| | | 3歳児健診 H19.10月生 | | | | |

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|-------------------|------------------|----|---------------|----|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| | | | 育児相談 (黄) | | 育児相談 (長・日) | |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| | | 妊婦学級 第1課 | 1歳半健診 H21.5月生 | | | |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| | | 妊婦学級 第2課 | 育児相談 (油) | | 育児相談 (長) | |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| | | 3歳児健診 H19.11月生 | 妊婦学級 第3課 | | 育児相談 (三) | |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|-------------------|------------------|----|---------------|------|
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| | | | 育児相談 (黄) | | 育児相談 (長・日) | |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| | | | 1歳半健診 H21.6月生 | | | 家族学級 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| | | 育児相談 第1課 | 育児相談 (油) | | 育児相談 (長) | |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| | | 3歳児健診 H19.12月生 | | | 育児相談 第2課 | |
| 30 | 31 | | | | | |

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|------------------|------------------|-------------|-------------|---------------|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| | | | | 育児相談 (黄) | | 育児相談 (長・日) |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| | | | 1歳半健診 H21.7月生 | | | |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| | | | 育児相談 (油) | | 育児相談 (長) | |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| | | 3歳児健診 H20.1月生 | | | 育児相談 (三) | |
| 27 | 28 | | | | | |

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|------------------|------------------|-------------|-------------|---------------|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| | | | 妊婦学級 第1課 | 育児相談 (黄) | | 育児相談 (長・日) |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| | | 妊婦学級 第2課 | 1歳半健診 H21.8月生 | | | |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| | | 妊婦学級 第3課 | 育児相談 (油) | | 育児相談 (長) | |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| | | 3歳児健診 H20.2月生 | | | 育児相談 第2課 | |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |

※各会場
 (長):長門市保健センター (三):三隅保健センター (日):日置保健センター (油):油谷保健福祉センター (黄):黄波戸漁村センター
 1歳6か月児健診・3歳児健診は長門市保健センターにて実施

問い合わせ

長門市保健センター TEL 23-1132 FAX 23-1168

長門市三隅保健センター TEL 43-2444 FAX 43-2814

長門市日置支所健康福祉係 TEL 37-2193 FAX 37-2567

長門市油谷保健福祉センター TEL 33-3021 FAX 33-3022

乳児(1・3・7か月児)健康診査

岡田クリニック・長門総合病院で行います。日時は広報でお知らせします。

1歳6か月児・3歳児健康診査・妊婦歯科健診

左記日程のとおり
 ※対象者には個別に通知
 受付:13:00~13:30
 会場:長門市保健センター
 妊婦歯科健診は1歳6ヶ月児健診日に実施
 受付:13:30~14:00

妊婦学級

妊婦体操・お風呂の入れ方等の学習や妊婦さん同士の交流を長門市保健センターで行います。
 6・9・12・3月の第1・第2・第3火曜日
 ※12月の第3課のみ水曜日
 ※時間等は広報でお知らせします。

育児学級

生後4・5か月児、6・7か月児の保護者を対象に離乳食、育児についての学習や交流を長門市保健センターで行います。
 (4・5か月児:奇数月の第3火曜日)
 (6・7か月児:奇数月の第4金曜日)
 ※時間等は広報でお知らせします。

家族学級

妊婦さんとご家族の方を対象に家族計画指導、沐浴指導等を長門市保健センターで行います。
 日時:7月10日、10月16日、1月15日
 ※時間等は広報でお知らせします。

育児相談

左記日程のとおり
 乳幼児の身体計測及び発育・発達・栄養チェック、子育ての悩み等の相談を保健センター等で行います。

- ◆時間◆
 長門市保健センター(長)
 9:30~11:30
 13:00~15:00
 三隅保健センター(三)
 9:30~11:00
 日置保健センター(日)
 10:00~11:30
 黄波戸漁村センター(黄)
 10:00~11:30
 油谷保健福祉センター(油)
 9:30~11:30

予防接種

ポリオは左記日程のとおり
 受付 13:30~14:00
 13:20~13:50(油谷会場)
 その他は指定医療機関で実施します。
 詳しくは裏面をご覧ください。