

深川幼稚園子育て支援センター  
にこにこクラブ (22-2033)

- 7日(水) 芋ほり 11:30~  
\*軍手、長靴を持ってきてください。  
8日(木) ♪三島先生によるリトミック 11:00~  
14日(水)~15日(木) 制作「お芋を作ろう」  
16日(金) お休み(幼稚園見学会のため)  
20日(火) どんぐりでマラカスを作ろう  
リズム遊び(マラカスを振って遊ぼう)  
22日(木) ♪三島先生によるリトミック 11:00~  
27日(火) ハロウィングッズを作ろう(お菓子入れ)  
29日(木) 健やか測定日  
母子手帳を持って来てください  
30日(金) ハロウィンごっこをしよう!

月~金曜日 10:00~12:00  
土曜日 園庭開放 12:00まで

- ♪ 体操、絵本の読み聞かせをします。
  - ♪ 天気の良い日は園庭や畑で遊びます。
  - ♪ お茶、帽子を持ってきましょう。
  - ♪ お友達を誘って遊びに来てください。
- \*コロナウイルス感染症対策のため、予定を変更することがあります。

2日(金)、13日(火)、16日(金)、28日(水)は  
お休みです。

# 10月号子育て支援カレンダー

## 子育て支援センターみすゞ (26-1327)

- 6日(火) 読み聞かせサークル 11:00~  
「びよびよ」  
13日(火) 身体測定  
19日(月) おもちゃ作り  
27日(火) お誕生日会 10:30~

\*毎日 体操・絵本の読み聞かせをしています。  
\*月~金 園庭開放をしています。  
\*絵本の貸し出しを毎日しています。  
\*お茶(親子共)・手拭きタオル・帽子をご持参ください。  
\*消毒・検温・マスク(2歳以上)の協力をお願いします。

9日(金)は午後お休み、28日(水)はお休みです。

## 日置子育て支援センター (37-5511)

- 6日(火) コスモミニスタンドを作ろう  
\*絵の具を使うので汚れてもよい服装で 10:30~  
8日(木) ミセススクール、日置子育て支援センター合同行事  
「ヤクルト健康講座」 10:30~11:30  
講師:池口 知美(山ロヤクルト)  
場所:改善センター2F  
13日(火) ママトレ 10:30~11:30  
肩・腰のストレッチ  
講師:池永 一恵(健康運動指導士)  
\*6組 申し込み順 \*締切10月8日  
22日(木) 絵本と子育てミニ講座 11:00~12:00  
読み聞かせ、手遊び、わらべ歌、子育てミニ講座  
講師:廣岡 綾子  
27日(火) ぶにぶにだっち 10:30~11:30  
ベビーマッサージ  
講師:熊野 友紀 対象年齢:0歳~1歳半  
\*6組 申し込み順 \*締切10月22日
- 水曜日 お休み  
木曜日 午前 遊びの日  
午後 個別相談日

\*マスクの着用(大人)、検温、手指の消毒のご協力をお願いします

《編集・発行》長門市役所  
市民福祉部子育て支援課  
山口県長門市東深川 1339番地2  
TEL:0837-23-1156  
FAX:0837-23-2061  
詳しくは各施設にお問い合わせください

## 油谷子育て支援センター (32-1506)

- 2日(金) いらないないばあ 11:00~11:30  
9日(金) 手形アート  
《油谷地区母子保健推進員 子育て輪づくり活動》  
時間 10:00~11:00(受付 9:45~)  
場所 油谷保健福祉センター  
定員 15組 お問い合わせ 油谷保健福祉センター  
\*当日の午前中、支援センターは閉所しています。  
16日(金) おはなしれっしゃぼぼぼ 11:00~11:30  
28日(水) 片づけのはなし  
講師:整理収納アドバイザー 上田 文乃先生
- 月・水・金曜日 遊びの日  
火曜日 お休み  
木曜日 午前 遊びの日  
午後 個別相談日

♪『遊びの日』は、室内・戸外、自由に  
遊ぶ事ができます。  
お友達と一緒に楽しく遊びませんか♪

9日(金)午前中はお休みです。

## 三隅保育園子育て支援センター (43-2381)

- 8日(木) 食育座談会 10:30~11:30  
食に関する相談日  
おやつ、食事の量、日頃困っていることなど  
子供の食事・避難食にも役立つ簡単な調理について  
\*あそびのコーナーもあります。  
15日(木) 「親子で一緒に笑いヨガ」 10:30~11:00  
~笑いほ 心のリフレッシュ!!~  
23日(金) おはなしルピナスさん 11:00~11:30  
絵本読み聞かせ
- 月曜日・金曜日 あそびの日  
火曜日 戸外遊びの日 or 室内遊び(自由選択)  
帽子の着用、着替え、タオル等の持参、  
水筒の持参をお願いします。  
水曜日・土曜日 お休み  
木曜日 午前: あそびの日  
午後: 個別相談日

♪制作コーナー、ままごとコーナー、おもちゃ、絵本など、  
親子で好きなコーナーで遊んでね。  
\*育児相談は随時受け付けています。  
♪手指の消毒、検温、マスクの着用(大人)を  
お願いしております。  
熱中症対策に、大人も水分補給をお願いします。  
定期的に窓を全開し換気を行います。

## みのり保育園子育て支援センター (22-2062)

- 2日(金) こっことばさんのおはなし会 11:00~  
絵本の読み聞かせ、パネルシアターなどで  
楽しみましょう。  
8日(木) 午後 赤ちゃんの日 14:00~  
ファーストサインのおはなし【要予約】  
おしゃべり前の赤ちゃんとジェスチャーや表情で  
気持ちを伝え合う方法をお話していただきます。  
9日(金) えいご・ヨガ・リトミック 11:00~  
簡単な英語にふれたり、音楽に合わせて体を  
動かしたりして楽しみましょう。  
15日(木) エステでリフレッシュ!【要予約】 11:00~  
自分でできるお顔のマッサージを教えてください  
やってみましょう。  
23日(金) 保健師さんのおはなし 11:00~  
気になることなど、なんでも聞いてみましょう。  
身体測定日(午前、午後)  
母子手帳をお持ちください
- 木曜日 午前 遊びの日  
午後 8日 赤ちゃんの日  
(ファーストサインのおはなし【要予約】)  
22日 初めての親子の日(まだ支援センターに  
来られたことのない親子さん利用の日)
- 土曜日 遊びの日(開所しています)  
月曜日 お休みです

♪育児相談は随時受け付けています。  
個別相談にも対応いたします。  
気軽にご相談下さい。  
♪手指の消毒、検温、マスクの着用を  
おねがいします。

## あおい幼稚園子育て支援センター あおいクラブ (27-0415)

- 1日(木) たんぼぼヘリコプターづくり  
7日(水) 戸外あそび  
8日(木) 動物の指人形づくり  
14日(水) かけっこをしよう  
15日(木) ゼリーを食べよう  
16日(金) 誕生日会を見に行こう  
20日(火) 園内見学  
21日(水) 園内見学  
22日(木) 給食試食会・園内見学【要予約】  
28日(水) 風せんで遊ぼう  
29日(木) ハロウィンごっこ

月曜日・金曜日 遊びの日  
火曜日 絵本の読み聞かせ  
絵本の貸し出し

5日(月)と23日(金)はお休みです。

- ☆長門保健センター (23-1133) ☆
- ☆三隅保健センター (43-2444) ☆
- ☆日置保健センター (37-2193) ☆
- ☆油谷保健福祉センター (33-3021) ☆

コロナウイルス感染症対策のため、予告なく開所状況が変更される  
ことがあります。ご了承ください。

## ==== 保健センター ====

- ♪育児相談
- |        |    |                           |
|--------|----|---------------------------|
| 2日(金)  | 長門 | 9:30~11:30<br>13:00~15:00 |
| 9日(金)  | 日置 | 10:00~11:30               |
| 16日(金) | 長門 | 9:30~11:30<br>13:00~15:00 |
| 21日(水) | 油谷 | 9:30~11:00                |
| 23日(金) | 三隅 | 9:30~11:00                |

- ♪1歳半児健診  
14日(水) 対象:H31.3月生まれ
- ♪3歳児健診  
27日(火) 対象:H29.8、9月生まれ  
受付:13:00~13:30  
会場:長門市保健センター  
\*対象者には個別通知いたします

- ♪むし歯予防教室  
8日(木) 会場:日置保健センター  
時間:10:00~11:30  
乳幼児とその保護者を対象にした、虫歯予防に関する講座と  
ブラッシング指導の教室です。

- ♪パパママ入門教室  
18日(日) 会場:長門市保健センター  
出産を迎えるパパ・ママ・ご家族の方を対象にした、  
お風呂の入れ方、オムツの替え方、抱っこ仕方等の教室です。  
\*時間等は広報でお知らせいたします。

【令和2年10月開館状況】

|                           | 住所                         | 時間                        | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
|---------------------------|----------------------------|---------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
|                           |                            |                           | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土  | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
| 三隅保育園子育て支援センター            | 三隅下473<br>三隅保育園併設          | 9:30~12:00<br>13:00~15:30 | ★ | ○ | △ | △ | ○ | ○ | △ | ★ | ○ | △  | △  | ○  | ○  | △  | ★  | ○  | △  | △  | ○  | ○  | △  | ★  | ○  | △  | △  | ○  | ○  | △  | ★  | ○  | △  |
| みのり保育園子育て支援センター           | 西深川3766<br>みのり保育園併設        | 9:30~12:00<br>13:00~15:30 | ★ | ○ | ○ | △ | △ | ○ | ○ | ★ | ○ | ○  | △  | △  | ○  | ○  | ★  | ○  | ○  | △  | △  | ○  | ○  | ★  | ○  | ○  | △  | △  | ○  | ○  | ★  | ○  | ○  |
| 日置子育て支援センター               | 日置上5926<br>日置保育園併設         | 9:30~12:00<br>13:00~15:30 | ★ | ○ | △ | △ | ○ | ○ | △ | ★ | ○ | △  | △  | ○  | ○  | △  | ★  | ○  | △  | △  | ○  | ○  | △  | ★  | ○  | △  | △  | ○  | ○  | △  | ★  | ○  | △  |
| 油谷子育て支援センター               | 油谷新別名10672<br>わいわいこどもセンター内 | 9:30~12:00<br>13:00~15:30 | ★ | ○ | △ | △ | ○ | ○ | ○ | ★ | ▲ | △  | △  | ○  | ○  | ○  | ★  | ○  | △  | △  | ○  | ○  | ○  | ★  | ○  | △  | △  | ○  | ○  | ○  | ★  | ○  | △  |
| 子育て支援センターみすゞ              | 仙崎1263-1<br>みすゞ保育園併設       | 9:00~12:00<br>13:00~15:00 | ○ | ○ | △ | △ | ○ | ○ | ○ | ○ | ▼ | △  | △  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | △  | △  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | △  | △  | ○  | ○  | ○  | ○  | △  |
| 深川幼稚園子育て支援センター<br>にこにこクラブ | 東深川980-26<br>深川幼稚園併設       | 10:00~12:00               | ○ | △ | △ | △ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | △  | △  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | △  | △  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | △  | △  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | △  |
| あおい幼稚園子育て支援センター<br>あおいクラブ | 仙崎466-1<br>あおい幼稚園併設        | 9:30~12:00                | ○ | ○ | △ | △ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | △  | △  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | △  | △  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | △  | △  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | △  |

○：開所日      \：休み      ●：午前：サークル利用日      ☆：午前：サークル利用日      ★：午前：遊びの日      ▲：午前休館  
 午後：個別相談日      午後：遊びの日、又は赤ちゃんの日・初めての親子さんの日      午後：個別相談日      ▼：午後休館

ご意見ご質問がございましたら 長門市役所 市民福祉部 子育て支援課 へご連絡下さい。  
 ながと子育て支援課のホームページにも子育て支援カレンダーを掲載し毎月更新しています。  
 その他様々な情報も掲載していますのでぜひご利用下さい。  
 子育て支援課 ホームページアドレス <http://www.nagatokosodate.com/>  
 子育て支援課 携帯ホームページアドレス <http://www.nagatokosodate.com/m/>