

# 1月号子育て支援カレンダー

《編集・発行》長門市役所  
市民福祉部子育て支援課  
山口県長門市東深川 1339 番地 2  
TEL: 0837-23-1156  
FAX: 0837-23-2061  
詳しくは各施設にお問い合わせください

## 油谷子育て支援センター (32-1506)

- 6日(月) お正月遊び(～10日(金))
- 8日(水) 健康ミニ講座 11:00～  
「子どものホームケア」
- 10日(金) いないないばあ 11:00～  
ルピナスさんのおはなし会
- 17日(金) 寒さで強ばりやすい体をヨガでほぐそう!!  
講師: 藤井 加奈子 さん 10:30～  
(定員 15 名まで【要予約】)
- 24日(金) おはなしれっしゃぼぼぼ 11:00～  
ゆりかごさんのおはなし会

- \* 火曜日 お休み
- \* 月・水・金曜日 遊びの日
- \* 木曜日 午前 遊びの日  
(9、23日の午前はサークル活動です)  
午後 個別相談日

\* 開所中は、室内でも外の遊具でも自由に遊ぶ事ができます。  
遊びの日は、おもちゃで自由に遊べる日です。

12/28(土)～1/5(日) お休み

## 子育て支援センターみすゞ (26-1327)

- 6日(月) 支援センター開所  
お正月あそび(～10日(金))
- 8日(水) 地域交流: こっこさんのここの話
- 14日(火) おやつクッキング(午前中)【要申込】  
身体測定
- 16日(木) 食育相談日 10:00～12:00
- 21日(火) おもち作り
- 24日(金) 読み聞かせサークル: ぴよぴよ
- 28日(火) お誕生日会
- 31日(金) 食育サークル活動「Misu's キッチン」

- ♪ 毎日、体操・絵本の読み聞かせをしています。
- ♪ 月～金曜日 園庭開放をしています。
- ♪ 絵本の貸し出しをしています。
- ♪ 予定を変更することがありますので、HP をご確認ください。

12/28(土)～1/5(日) センターお休み  
1/6(月)から開所します。

## 三隅保育園子育て支援センター (43-2381)

- 7日(火) ペたペたあそび 10:30～  
～凧をつくってあそぼう～
- 14日(火) いろペたあそび 10:30～  
～雪の結晶をつくろう～
- 27日(月) 歯のおはなし 10:30～  
保健相談 11:00～

今月の園庭あそびはお休みします。

- 水曜日 お休み
- 木曜日 午前: あそびの日  
午後: 個別相談日

12/28(土)～1/5(日) お休み

## あおい幼稚園子育て支援センター ひよこクラブ(26-3671)

- 8日(水) 始業式
- 9日(木) こままわし
- 10日(金) 汽車であそぼう
- 15日(水) 折り紙あそび ねずみをつくろう
- 16日(木) 1月生まれ誕生会
- 17日(金) 誕生会をみにいこう(そう、きりん発表)
- 22日(水) ボールあそび
- 23日(木) クレヨンあそび “雪だるま”
- 29日(水) こあら組さんとあそぼう
- 30日(木) シールあそび

月・水・金曜日 遊びの日  
火曜日 文庫貸し出し、  
絵本の読み聞かせ

## 日置子育て支援センター (37-5511)

- 9日(木) お正月遊び 10:30～  
風船羽根つき、絵合わせ、  
福笑いで遊びましょう
- 14日(火) ペタペタのりあそび 10:30～  
「あったか手袋」を作ろう
- 16日(木) ミセス・スクール合同行事 10:30～  
「おはなし会」  
講師: 長門市立図書館司書
- 20日(月) ママトレ 10:30～  
産後の歪みや子育ての疲れを  
ストレッチでほぐしましょう
- 21日(火) ぶにぶにたち 10:30～  
ママとベビーでスキンシップ  
しながらマッサージ
- 23日(木) 健康講座「子ども食のひと工夫」 10:30～
- 27日(月) 作ってみよう オニのお面 10:30～

天気の良い日は外遊びをします。  
帽子、お茶、タオル、着替えを持ってきましょう。

- \* 水曜日 毎週お休み
- \* 木曜日 午前 サークル利用日(第1、第3)  
午後 個別相談日

12/28(土)～1/5(日) お休み

## みのり保育園子育て支援センター (22-2062)

- 7日(火) お正月遊びをしよう!(～10日(金))  
かるた、絵合わせあそび、コマ、  
紙風船などであそびましょう!
- 17日(金) どんぐり文庫 11:00～  
わらべうた遊び、絵本の読み聞かせ、  
パネルシアターなどがあります。
- 24日(金) 身体測定日(午前、午後)  
母子手帳をお持ちください。
- 28日(火) 2月のカレンダーを作ろう!
- 31日(金) おにのぼうしを作ろう!

♪ 水曜日 戸外遊び(10:30～)  
1月、2月はお天気の良い日に行います。  
帽子、タオル、お茶を持ってきてください。  
室内遊びもOKです

♪ 木曜日  
午前 サークル利用日です(つくっちゃオ)  
午後 9日 赤ちゃんの日(0才児の親子さん利用の日)  
23日 初めての親子さんの日  
(まだ支援センターに来られたことのない親子さん利用の日)

♪ 土曜日 遊びの日(開所しています)

♪ 月曜日 お休みです  
♪ 育児相談は随時受け付けています。  
個別相談にも対応いたします。  
気軽にご相談下さい。

12/29(日)～1/3(金) お休み  
1/4(土)から開所します。

## 深川幼稚園子育て支援センター にこにこクラブ(22-2033)

月～金曜日: 10:00～12:00 (在園児も利用可能)  
土曜日: 園庭開放 12:00 まで  
場所: 1 階 子育て支援室(にこにこクラブ)

- 8日(水) 書初め
- 10日(金) こま作り
- 16日(木) 三島先生によるリトミック 11:00～
- 17日(金) 親子クッキング(お汁粉) 10:30～  
※エプロンと三角巾を持って来ましょう
- 21日(火) 抹茶教室
- 22日(水) お母さんサークル読み聞かせ 11:00～
- 23日(木) サファリランド移動動物園見学 10:00～
- 27日(月) 鬼の面作り
- 30日(木) 三島先生によるリトミック 11:00～
- 31日(金) 健やか測定日  
1月の誕生会 11:00～

- ♪ 体操、絵本の読み聞かせをします
- ♪ 天気の良い日は戸外で遊びます  
お茶、帽子を持ってきましょう
- ♪ お友だちを誘って遊びに来てください
- ※ コーヒーメーカーを導入しています。  
お気軽にお茶を飲みに来てください。

お休みの日 13日(月)、15日(水)  
12/28(土)～1/7(火)はお休みです。

## ==== 保健センター ====

### ♪ 育児相談

- |        |    |                           |
|--------|----|---------------------------|
| 10日(金) | 日置 | 10:00～11:30               |
| 15日(水) | 油谷 | 9:30～11:00                |
| 17日(金) | 長門 | 9:30～11:30<br>13:00～15:00 |
| 24日(金) | 三隅 | 9:30～11:00                |

### ♪ 1歳半健診

8日(水) 対象: H30.5月、6月生まれ

### ♪ 3歳児健診

H28.12月生対象分は、H29.1月生対象分と  
一緒に令和2年2月25日(火)に実施します。

受付: 13:00～13:30  
会場: 長門市保健センター  
\* 対象者には個別通知いたします

### ♪ パパママ入門教室

19日(日) 場所: 長門市保健センター  
出産を迎えるパパママご家族の方を対象にお風呂の  
入れ方、オムツの替え方、抱っこ仕方などの教室

### ♪ すくすく赤ちゃん教室

22日(水) 対象: 生後4・5ヶ月児

### ♪ もぐもぐ赤ちゃん教室

24日(金) 対象: 生後6・7ヶ月児

場所: 長門市保健センター  
保護者を対象に離乳食の進め方、  
育児についての学習や交流をします。

\* 詳しい時間等は広報でお知らせします \*

- ✧ 長門保健センター (23-1133) ✧
- ✧ 三隅保健センター (43-2444) ✧
- ✧ 日置保健センター (37-2193) ✧
- ✧ 油谷保健福祉センター (33-3021) ✧

【令和2年1月開館状況】

	住所	時間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31						
			水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金						
三隅保育園子育て支援センター	三隅下473 三隅保育園併設	9:30~12:00 13:00~15:30	元日	お休み				○	○	△	★	○	△	△	成人の日	○	△	★	○	△	△	○	○	△	★	○	△	△	○	○	△	★	○						
みのり保育園子育て支援センター	西深川3766 みのり保育園併設	9:30~12:00 13:00~15:30						○	△	△	○	○	☆	○		○	△	△	○	○	☆	○	○	△	△	○	○	☆	○	○	△	△	○	○	☆	○			
日置子育て支援センター	日置上5949-1 日置保育園併設	9:30~12:00 13:00~15:30						○	○	△	★	○	△	△		●	○	△	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
油谷子育て支援センター	油谷新別名10672 わいわいこどもセンター内	9:30~12:00 13:00~15:30						○	△	○	●	○	△	△																								○	○
子育て支援センターみすゞ	仙崎1263-1 みすゞ保育園併設	9:00~12:00 13:00~15:00						○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
深川幼稚園子育て支援センター にこにこクラブ	東深川980-26 深川幼稚園併設	10:00~12:00						○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
あおい幼稚園子育て支援センター ひよこクラブ	仙崎1820-2 あおいランド併設	9:30~12:00						○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

○：開所日      \：休み      ●：午前：サークル利用日      ☆：午前：サークル利用日      ★：午前：遊びの日      ▲：午前休館  
 午後：個別相談日      午後：遊びの日、又は赤ちゃんの日・初めての親子さんの日      午後：個別相談日      ▼：午後休館

ご意見ご質問がございましたら 長門市役所 市民福祉部 子育て支援課 へご連絡下さい。  
 ながと子育て支援課のホームページにも子育て支援カレンダーを掲載し毎月更新しています。  
 その他様々な情報も掲載していますのでぜひご利用下さい。

子育て支援課 ホームページアドレス <http://www.nagatokosodate.com/>  
 子育て支援課 携帯ホームページアドレス <http://www.nagatokosodate.com/m/>