

1月号子育て支援カレンダー

あおい幼稚園子育て支援センター ひよこクラブ (26-3671)

- 8日(火) 支援センター開所
 - 9日(水) 積み木であそぼう
 - 10日(木) 工作「お弁当」
 - 11日(金) あそびの日
 - 16日(水) 汽車であそぼう
 - 17日(木) 1月生まれ誕生会
 - 18日(金) 1月生まれ誕生日会を見に行こう
 - 21日(月) あそびの日
 - 23日(水) こあら組さんとあそぼう
 - 24日(木) フープであそぼう
 - 25日(金) 大なわとびであそぼう
 - 28日(月) あそびの日
 - 30日(水) ペンギンを作ろう
 - 31日(木) ぱんだ組さんとあそぼう
- 月・水・金曜日 遊びの日
火曜日 文庫貸し出し、絵本の読み聞かせ

油谷子育て支援センター (32-1506)

- 9日(水) 健康ミニ講座 11:00～
「生活リズムと睡眠について」
保健師による講座です
 - 11日(金) いないいないばあ 11:00～
ルピナスさんのおはなし会
 - 18日(金) おはなしれっしゃ ぼぼぼ 11:00～
ゆりかごさんのおはなし会
 - 21日(月) 絵本カバーバッグを作ろう!
子どもさんのお気に入りの絵本のカバーを
使って、バッグを作ってみませんか。
大人向けの製作です。
【持参物】絵本カバー
※ない方は、こちらで準備します
 - 28日(月) 冬こそソトレ! 10:30～
講師：池永一恵さん
冬こそこっそり筋トレしませんか?
動きやすい服装でお出で下さい。
 - 30日(水) ぶにぶにたっち 10:30～
講師：熊野友紀さん
ベピーマッサージとママのリンパマッサージ
をします。親子でリフレッシュしましょう!
- * 火曜日 お休み
* 月・水・金曜日 遊びの日
* 木曜日 午前 遊びの日
午後 個別相談日

- * 開所中は、自由に外で遊べます
遊びの日は、おもちゃで自由に遊べる日です
- * 12/22(土)～1/7(月)は外の遊具を常時開放しています
- * 1/1(火)～1/3(水)はお休みです。

みのり保育園子育て支援センター (22-2062)

- 4日(金) お正月あそびをしよう! (～12日(土))
コマ・風船はねつき・絵合わせをして
楽しみましょう。
- 18日(金) どんぐり文庫 11:00～
わらべうたあそび・
絵本の読み聞かせなどがあります。
- 25日(金) おにのお面をつくろう!
身体測定日(午前・午後)
母子手帳をお持ちください
- 29日(火) 2月のカレンダーを作ろう
- ♪水曜日 戸外遊びは12月、1月、2月はありませぬ
- ♪木曜日
午前 サークル利用日「つくっちゃオ」
午後 10日 赤ちゃんの日(0才児の親子さん利用の日)
24日 初めての親子さんの日
(まだ支援センターに来られたことのない親子さん利用の日)
- ♪土曜日 開所しています(遊びの日)
- ♪月曜日 お休みです
♪育児相談は随時受け付けています。
個別相談にも対応いたします。
気軽にご相談下さい。

1/1(火)から1/3(木)までお休みです!

日置子育て支援センター (37-5511)

- 8日(火) 風船はねつき 10:30～
 - 15日(火) お正月あそび 10:30～
こままわし、福笑い、絵合わせを楽しみましょう
 - 21日(月) ママトレ 10:30～
子育ての疲れをほぐしましょう
 - 22日(火) ぶにぶにたっち 10:30～
子どももママも、タイ式マッサージで
リフレッシュしましょう
 - 25日(金) 保健相談 10:00～
保健師による身体測定と個別指導
母子手帳を持ってきましょう
 - 29日(火) 作ってみよう 10:30～
オニのお面をつくって節分行事を楽しもう
- *水曜日 お休み
*木曜日 午前 遊びの日
午後 個別相談日

1/1(火)～1/3(木)までお休み

- ❖長門保健センター (23-1133) ❖
- ❖三隅保健センター (43-2444) ❖
- ❖日置保健センター (37-2193) ❖
- ❖油谷保健福祉センター (33-3021) ❖

子育て支援センターみすゞ (26-1327)

- 4日(金) 支援センター開所
 - 7日(月) 絵合わせカルタであそぼう!
 - 9日(水) 地域交流：こっこのこだけの話
 - 11日(金) 風船羽根つきであそぼう!
 - 15日(火) おやつクッキング【午前中】【要予約】
身体測定
 - 17日(木) 食育相談日 10:00～12:00
 - 21日(月) ミニ育児講座「マルチリトメントって何?」
 - 22日(火) おもちゃ作り
 - 24日(木) 読み聞かせサークル：ぴよぴよ
 - 29日(火) お誕生日会
 - 30日(水) 鬼の面作り(～31日(木))
- 1月1日(火)～1月3日(木) センターは休みです。
- ♪ 毎日、体操・絵本の読み聞かせをしています
 - ♪ 月～金曜日 園庭開放をしています
 - ♪ 絵本の貸し出しをしています。

深川幼稚園子育て支援センター にこにこクラブ (22-2033)

- 月～金曜日：10:00～12:00
 - 土曜日：園庭開放 12:00
 - 場所：1階 子育て支援室(にこにこクラブ)
- 8日(火) 親子登園始まり
 - 10日(木) 三島先生によるリトミック 11:00～
 - 11日(金) 凧づくり
 - 15日(火) 集団遊び(むっくりくまさん)
 - 16日(水) お休み(誕生日会のため)
 - 18日(金) こま作り
 - 21日(月) ゲームをしよう(フルーツバスケット)
 - 22日(火) お母さんサークル読み聞かせ 11:00～
 - 23日(水) 1月誕生会 11:00～
 - 24日(木) 三島先生によるリトミック 11:00～
 - 25日(金) 鬼の面作り
 - 28日(月) 集団遊び(こどもの王様)
 - 31日(木) 健やか測定日
- ♪ 毎日、元気に体操をします
 - ♪ 毎日、絵本の読み聞かせをします
 - ♪ 天気の良い日は戸外で遊びます
帽子を持ってきましょう
 - ♪ お茶を持ってきてください
 - ♪ お友だちを誘って遊びに来てください
- 1月1日(火)～1月7日(月) お休みします。

《編集・発行》長門市役所
市民福祉部子育て支援課
山口県長門市東深川 1339 番地 2
TEL:0837-23-1156
FAX:0837-23-2061
詳しくは各施設にお問い合わせください

三隅保育園子育て支援センター (43-2381)

- 11日(金) ペたペたあそび 11:00～
びゅんびゅんごまをつくろう!
 - 15日(火) 親子かるた大会 11:30～
 - 21日(月) いろいろあそび 11:00～
かわいいこびとさんをつくろう!
- 水曜日 お休み
木曜日 午前：あそびの日
午後：個別相談日
- 1/1(火)～1/3(木) お休み

==== 保健センター ====

- ♪育児相談
 - 4日(金) 長門 9:30～11:30
13:00～15:00
 - 11日(金) 日置 10:00～11:30
 - 16日(水) 油谷 9:30～11:00
 - 18日(金) 長門 9:30～11:30
13:00～15:00
 - 25日(金) 三隅 9:30～11:00
 - ♪1歳半健診
9日(水) 対象：H29.6月生まれ
 - ♪3歳児健診
22日(火) 対象：H27.12月生まれ
受付：13:00～13:30
会場：長門市保健センター
*対象者には個別通知いたします
 - ♪パパママ入門教室
20日(日) 場所：長門市保健センター
出産を迎えるパパママご家族の方を対象にお風呂の
入れ方、オムツの替え方、抱っこの仕方などの教室
 - ♪すくすく赤ちゃん教室
23日(水) 対象：生後4・5ヶ月児
 - ♪もぐもぐ赤ちゃん教室
25日(金) 対象：生後6・7ヶ月児
場所：長門市保健センター
保護者を対象に離乳食の進め方、
育児についての学習や交流をします。
- *詳しい時間等は広報でお知らせします*

【平成31年1月開館状況】

	住所	時間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
			火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
三隅保育園子育て支援センター	三隅下473 三隅保育園併設	9:30~12:00 13:00~15:30	元	休	休	○	休	休	○	○	休	★	○	休	休	成人の日	○	休	★	○	休	休	○	○	休	★	○	休	休	○	○	休	★
みのり保育園子育て支援センター	西深川3766 みのり保育園併設	9:30~12:00 13:00~15:30	休	休	休	○	○	休	休	○	○	☆	○	○	休	成人の日	○	○	☆	○	○	休	休	○	○	☆	○	○	休	休	○	○	☆
日置子育て支援センター	日置上5949-1 日置保育園併設	9:30~12:00 13:00~15:30	休	休	休	○	休	休	○	○	休	★	○	休	成人の日	○	休	★	○	休	休	○	○	休	★	○	休	休	○	○	休	★	
油谷子育て支援センター	油谷新別名10672 わいわいこどもセンター内	9:30~12:00 13:00~15:30	休	休	休	○	休	休	○	○	休	★	○	休	成人の日	休	○	★	○	休	休	○	○	休	★	○	休	休	○	○	休	★	
子育て支援センターみずゞ	仙崎1263-1 みずゞ保育園併設	9:00~12:00 13:00~15:00	休	休	休	○	休	休	○	○	○	○	○	休	成人の日	○	○	○	○	○	休	休	○	○	○	○	○	休	休	○	○	○	○
深川幼稚園子育て支援センター にこにこクラブ	東深川980-26 深川幼稚園併設	10:00~12:00	休	休	休	休	休	休	○	○	○	○	休	成人の日	○	休	○	休	休	休	休	休	○	○	○	○	休	休	○	○	○	○	
あおい幼稚園子育て支援センター ひよこクラブ	仙崎1820-2 あおいランド併設	9:30~12:00	休	休	休	休	休	休	○	○	○	○	休	成人の日	○	○	○	○	休	休	休	休	○	○	○	○	休	休	○	○	○	○	

○：開所日 \：休み ●：午前：サークル利用日 ☆：午前：サークル利用日 ★：午前：遊びの日 ▲：午前休館
 午後：個別相談日 午後：遊びの日、又は赤ちゃんの日・初めての親子さんの日 午後：個別相談日 ▼：午後休館

ご意見ご質問がございましたら 長門市役所 市民福祉部 子育て支援課 へご連絡下さい。
 ながと子育て支援課のホームページにも子育て支援カレンダーを掲載し毎月更新しています。
 その他様々な情報も掲載していますのでぜひご利用下さい。
 子育て支援課 ホームページアドレス <http://www.nagatokosodate.com/>
 子育て支援課 携帯ホームページアドレス <http://www.nagatokosodate.com/m/>