

# 10月号子育て支援カレンダー

《編集・発行》長門市役所  
市民福祉部子育て支援課  
山口県長門市東深川 1339 番地 2  
TEL: 0837-23-1156  
FAX: 0837-23-2061  
詳しくは各施設にお問い合わせください

## 子育て支援センターみすゞ (26-1327)

- 1日(月) こっこのこの話 11:00~
  - 12日(金) 午後センター休み
  - 13日(土) みすゞ保育園運動会(仙崎小学校運動場)  
※未就園児の走る競技があります
  - 16日(火) おやつクッキング(午前中・要申込)  
身体測定
  - 18日(木) 食育相談日 10:00~12:00
  - 19日(金) 読み聞かせサークル「ぴよぴよ」11:00~
  - 23日(火) おもちゃ作り
  - 25日(木) 劇団「すぎのこ」公演
  - 26日(金) センター休み
  - 29日(月) ミニ産後ヨガ教室 14:00~14:15  
※産後6か月以上の方
  - 30日(火) お誕生日会 10:30~
- ♪ 毎日、体操・絵本の読み聞かせをしています  
♪ 月~金曜日 園庭開放をしています  
♪ 絵本の貸し出しをしています。

## 深川幼稚園子育て支援センター にこにこクラブ (22-2033)

月~金曜日: 10:00~12:00  
土曜日: 園庭開放 12:00  
場所: 1階 子育て支援室(にこにこクラブ)

園庭で元気にあそぼう 5、26日(金)  
お母さんサークルの読み聞かせ 2、9、16日(火)  
お休み 17日(水) (10月誕生会の為)  
22日(月) (参観日の為)  
23日(火) (参観日の為)

- 1日(月) シャボン玉で遊ぼう
- 3日(水) フープとマットで遊ぼう
- 10日(水) ボールで遊ぼう
- 11日(木) 三島先生によるリトミック 11:00~  
芋ほり 11:30~  
(手袋、スコップ、長靴を持ってきて下さい)
- 12日(金) ミニミニ運動会 10:40~
- 19日(金) 幼稚園見学会
- 25日(木) 10月の誕生日会 10:40~  
三島先生によるリトミック 11:00~
- 30日(火) 健やか測定日

- ♪ 毎日、元気に体操をします
- ♪ 毎日、絵本の読み聞かせをします
- ♪ 天気の良い日は戸外で遊びます
- ♪ 帽子を持ってきて下さい
- ♪ お茶を持ってきてください
- ♪ お友だちを誘って遊びに来てください

- ★長門保健センター (23-1133) ★
- ★三隅保健センター (43-2444) ★
- ★日置保健センター (37-2193) ★
- ★油谷保健福祉センター (33-3021) ★

## みのり保育園子育て支援センター (22-2062)

- 8日(月・祝) みのり保育園 運動会  
午前の競技に未就園児のかけっこがあります  
支援センターに遊びに来ているお友達も  
参加してください(10時ごろ集合)
  - 9日(火) 秋のリースづくり
  - 12日(金) えいご・ヨガ・リトミック 11:00~  
講師: 山崎 葉子さん  
親子で楽しく音楽あそびをしましょう。
  - 19日(金) こっこのおばさんのおはなし 11:00~  
絵本の読み聞かせ、パネルシアターなど
  - 26日(金) 保健師さんのお話し 11:00~  
身体測定日(午前・午後)  
母子手帳をお持ちください
  - 30日(火) 11月のカレンダーづくり
- ♪水曜日 戸外遊び(10:30~)  
お天気のよい日はみのり保育園の園庭で遊びます。  
帽子、タオル、お茶を持ってきてください。  
室内遊びもOKです

- ♪木曜日  
午前 サークル利用日「つくっちゃオ」  
午後 11日 赤ちゃんの日(0才児の親子さん利用の日)  
25日 初めての親子さんの日  
(まだ支援センターに来られたことのない親子さん利用の日)
- ♪土曜日 開所しています(遊びの日)  
♪月曜日 お休みです  
♪育児相談は随時受け付けています。  
個別相談にも対応いたします。  
気軽にご相談下さい。

## 23日(火) 『赤ちゃん和学校に行こう』

場所: 深川中学校 多目的教室  
時間: 12:30~14:00  
未来を担う若い世代に将来家庭や子どもを持つことの  
楽しさ、素晴らしさを身近に感じてもらう取組で、  
昼休み時間中に乳幼児、親子との触れ合い交流  
みのり、三隅保育園子育て支援センター 対象  
詳細は各支援センターでお伝えします。  
当日は支援センターはお休みです。

## 三隅保育園子育て支援センター (43-2381)

- 5日(金) ペタペタあそび 11:00~
  - 9日(火) やってみよう! 「ランプシェードづくり」  
handmade 作家さんと一緒に、  
ランプシェード(ボールランプ)を作ります。  
10:00~(随時) 【要申込】
  - 26日(金) おはなし~ルピナスさん~ 11:00~
  - 29日(月) ペタペタあそび 11:00~  
ふくらむ「ハロウィンおばけ」をつくろう!
- 園庭遊び 16日、30日(火) 11:00~

- 水曜日 お休み  
木曜日 午前: あそびの日  
午後: 個別相談日

## 油谷子育て支援センター (32-1506)

- 3日(水) サイコロを作ろう!  
牛乳パックを使って  
簡単なサイコロを作ります
  - 5日(金) いらないないばあ 11:00~  
ルピナスさんのおはなし会
  - 12日(金) おさんぽに行こう! 10:30~  
ラポールゆやまで散歩します  
持参物: お茶、帽子、(必要な方はベビーカー)
  - 19日(金) おはなしれっしゃ ぼぼぼ 11:00~  
ゆりかごさんのおはなし会
  - 26日(金) ハロウィンガーランドを作ろう!
- \* 火曜日 お休み  
\* 月・水・金曜日 遊びの日  
\* 木曜日 午前 遊びの日  
午後 個別相談日  
\* 開所中は、自由に外で遊べます  
遊びの日は、おもちゃで自由に遊べる日です

17日(水) 『子育てひろば in 菱海中』  
場所: 菱海中学校 体育館  
時間: 9:50~ 受付  
10:00~10:45 交流ひろば  
10:45~11:35 中学生とのふれあい体験  
親子で中学生と触れ合ってみませんか。  
油谷、日置子育て支援センター 対象  
詳細は各支援センターでお伝えします。  
当日は支援センターはお休みです。

## 日置子育て支援センター (37-5511)

- 2日(火) 遊戯室であそぼう 10:30~  
保育園の広い遊戯室で車や  
ボール遊びをしましょう
  - 12日(金) 秋を探そう (現地集合) 10:00~  
日置総合運動公園で秋を見つけましょう
  - 15日(月) ママトレ 10:30~  
子育て疲れをストレッチで伸ばしましょう
  - 16日(火) 作ってみよう 10:30~  
ハロウィンガーランドを作ろう
  - 22日(月) 保健相談 10:00~  
身体測定  
おはなし「冬にかかりやすい病気」
  - 23日(火) ぶにぶにたち 10:30~  
ママと子どもタイ式マッサージでリフレッシュ!!
  - 30日(火) ペタペタあそび 10:30~  
手形で大きなかぶの葉っぱをつくろう  
絵の具を使うので汚れても良い服装で
- 園庭遊び 9日(火)、19日、26日(金) 11:00~  
帽子、お茶、タオルを持ってきましょう
- \*水曜日 お休み  
\*木曜日 午前 遊びの日  
午後 個別相談日

## あおい幼稚園子育て支援センター ひよこクラブ (26-3671)

- 4日(木) ばんだ組さんとリトミック
  - 5日(金) かけっこをしよう
  - 10日(水) ミニミニ運動会
  - 11日(木) 新聞紙であそぼう
  - 12日(金) お休み(遠足の為)
  - 17日(水) クッキーづくり
  - 18日(木) 誕生日会を見に行こう
  - 19日(金) 小麦粉粘土
  - 22日(月) ジュース屋さん  
絵の具遊び
  - 24日(水) 楽器あそび
  - 25日(木) 10月生まれ誕生会  
給食試食会 【要予約】  
園内見学 【要予約】
  - 29日(月) ハロウィンごっこをしよう
  - 31日(水) 砂場で遊ぼう
- 月・水・金曜日 遊びの日  
火曜日 文庫貸し出し、  
絵本の読み聞かせ

## ==== 保健センター ====

- ♪育児相談
- |        |    |                           |
|--------|----|---------------------------|
| 5日(金)  | 長門 | 9:30~11:30<br>13:00~15:00 |
| 12日(金) | 日置 | 10:00~11:30               |
| 17日(水) | 油谷 | 9:30~11:00                |
| 19日(金) | 長門 | 9:30~11:30<br>13:00~15:00 |
| 26日(金) | 三隅 | 9:30~11:00                |
- ♪1歳半健診  
10日(水) 対象: H29.3月生まれ
- ♪3歳児健診  
23日(火) 対象: H27.9月生まれ  
受付: 13:00~13:30  
会場: 長門市保健センター  
\*対象者には個別通知いたします
- ♪むし歯予防教室  
乳幼児とその保護者を対象にむし歯予防に  
関する講座とブラッシング指導  
11日(木) 10:00~11:30 長門保健センター

- ♪パパママ入門教室  
21日(日) 場所: 長門市保健センター  
出産を迎えるパパママご家族の方を対象にお風呂の  
入れ方、オムツの替え方、抱っこの仕方などの教室  
\*詳しい時間等は広報でお知らせします\*

【平成30年10月開館状況】

	住所	時間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
			月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
三隅保育園子育て支援センター	三隅下473 三隅保育園併設	9:30~12:00 13:00~15:30	○	○	△	★	○	△	△	体 育 の 日	○	△	★	○	△	△	○	○	△	★	○	△	△	○	△	△	★	○	△	△	○	○	△
みのり保育園子育て支援センター	西深川3766 みのり保育園併設	9:30~12:00 13:00~15:30	△	○	○	☆	○	○	△		○	○	☆	○	○	△	△	○	○	☆	○	○	△	△	○	☆	○	○	△	△	○	○	○
日置子育て支援センター	日置上5949-1 日置保育園併設	9:30~12:00 13:00~15:30	○	○	△	★	○	△	△		○	△	★	○	△	△	○	○	△	★	○	△	△	○	○	△	★	○	△	△	○	○	△
油谷子育て支援センター	油谷新別名672-1 わいわいこどもセンター内	9:30~12:00 13:00~15:30	○	△	○	★	○	△	△		△	○	★	○	△	△	○	△	△	★	○	△	△	○	○	△	★	○	△	△	○	○	△
子育て支援センターみすゞ	仙崎1263-1 みすゞ保育園併設	9:00~12:00 13:00~15:00	○	○	○	○	○	△	△		○	○	○	▼	△	△	○	○	○	○	○	○	△	△	○	○	○	○	△	△	○	○	○
深川幼稚園子育て支援センター にこにこクラブ	東深川980-26 深川幼稚園併設	10:00~12:00	○	○	○	○	○	△	△		○	○	○	○	△	△	○	○	△	○	○	△	△	○	○	○	○	△	△	○	○	○	○
あおい幼稚園子育て支援センター ひよこクラブ	仙崎1820-2 あおいランド併設	9:30~12:00	○	○	○	○	○	△	△		○	○	○	△	△	○	○	○	○	○	○	△	△	○	○	○	○	○	△	△	○	○	○

○：開所日      \：休み      ●：午前：サークル利用日      ☆：午前：サークル利用日      ★：午前：遊びの日      ▲：午前休館  
 午後：個別相談日      午後：遊びの日、又は赤ちゃんの日・初めての親子さんの日      午後：個別相談日      ▼：午後休館

ご意見ご質問がございましたら 長門市役所 市民福祉部 子育て支援課 へご連絡下さい。  
 ながと子育て支援課のホームページにも子育て支援カレンダーを掲載し毎月更新しています。  
 その他様々な情報も掲載していますのでぜひご利用下さい。  
 子育て支援課 ホームページアドレス <http://www.nagatokosodate.com/>  
 子育て支援課 携帯ホームページアドレス <http://www.nagatokosodate.com/m/>