

11月号子育て支援カレンダー

《編集・発行》長門市役所
市民福祉部子育て支援課
山口県長門市東深川 1339 番地 2
TEL: 0837-23-1156
FAX: 0837-23-2061
詳しくは各施設にお問い合わせください

みのり保育園子育て支援センター (22-2062)

- 7日(火) 西深川地区母子推進委員さんとの合同行事
『保健師さんのおはなし』 10:00～
『癒しのストレッチ』
どなたでもOKです。【申込必要】
- 10日(金) おはなしポケット 11:00～
図書館からボランティアの方が来られ
絵本の読み聞かせなどがあります。
- 17日(金) どんぐり文庫 11:00～
絵本の読み聞かせ、わらべうたあそび、
パネルシアターなどで楽しみましょう。
- 24日(金) 身体測定日 母子手帳をお持ち下さい
- 28日(火) 12月のカレンダーづくり
- ♪水曜日 10:30～ 園庭あそび
みのり保育園の園庭で戸外遊びを楽しみます。
帽子、タオル、お茶を持って来て下さい。
お部屋遊びもOKです。
絵本貸出日
みのり保育園の絵本をお借りします
- ♪木曜日 午前 サークル利用日
午後 9日 赤ちゃんの日
(0才児の親子さん利用の日)
30日 初めての親子さんの日
(まだ支援センターに来られた
ことのない親子さん利用の日)
- ♪土曜日 開所しています
- ♪月曜日 お休みです
- ♪育児相談は随時受け付けています。
個別相談にも対応いたします。
気軽にご相談下さい。

あおい幼稚園子育て支援センター ひよこクラブ (26-3671)

- 1日(水) どんぐりごまを作ろう
- 2日(木) ぱんだ組さんと遊ぼう
- 6日(月) 積木であそぼう
- 9日(木) ブロックであそぼう
- 10日(金) なわとびであそぼう
- 13日(月) シールあそび
- 15日(水) 電車であそぼう
- 16日(木) おいもパーティー
- 17日(金) お面づくり
- 22日(水) 落ち葉のスタンプ
- 24日(金) 誕生会を見に行こう
- 29日(水) こうさく“もちつき”
- 30日(木) 11月生まれ誕生会
- 月・水・金曜日 遊びの日
火曜日 文庫貸し出し、絵本の読み聞かせ

三隅保育園子育て支援センター (43-2381)

- 6日(月) びりびりあそび 11:00～
新聞紙や折り紙を使ってあそぼう
- 14日(火) おさんぽに行こう 10:30～
- 17日(金) おはなし 11:30～
～おはなしポケットさん～
- 20日(月) おまつりごっこ 10:30～
※人数把握のため事前に申込みをして下さい
- 27日(月) 保健相談 11:30～
- 7日、21日、28日(火) 園庭あそび 11:00～
- 水曜日 お休み
木曜日 午前：サークル利用日
午後：個別相談日

深川幼稚園子育て支援センター にこにこクラブ (22-2033)

『今月の目標：秋の自然を楽しもう』

月～金曜日：10:00～12:00
土曜日：園庭開放 12:00
場所：1階 子育て支援室（にこにこクラブ）

- 1日(水) 玉入れを楽しもう
- 2日(木) 三島先生によるリトミックで
体を動かそう 11:00
- 7日(火) ミニミニ運動会をしよう 11:00
- 8日(水) フクロウを作ろう
- 9日(木) 親子でリトミック・誕生会 11:00
- 14日(火) 図書館の読み聞かせグループによる
お話しポケット
- 15日(水) お休み（誕生会のため）
- 16日(木) お楽しみクッキング
バナナ・キャラメルトーストを作ろう
子育て講話
- 21日(火) お母さんサークル 11:00
(みんなであうたいましょう)
- 22日(水) 園庭で元気に遊ぼう
- 28日(火) ペーパーサートを楽しもう
- 29日(水) 健やか測定日・玩具クリーニングの日
- 30日(木) お休み（保育参観のため）

- ♪ 毎日、元気に体操をします
♪ 毎日、絵本の読み聞かせをします
♪ 天気の良い日は戸外で遊びます
♪ お茶を持ってきてください
♪ お友だちを誘って遊びに来てください

日置子育て支援センター (37-5511)

- 6日(月) クレヨンあそび 10:30～
かわいいキノコをつくろう
- 7日(火) 防火パレード 10:30～
保育園行事に参加
- 20日(月) ママトレ 10:30～
子育ての疲れを体をほぐして伸ばしましょう
- 21日(火) マイバッグでジャンジャンジャン 10:30～
マイバッグを作っておでかけしましょう
- 24日(金) 保健相談日 10:00～11:30
保健師による身体測定と個別指導
母子手帳をもってきましょう。
- 栄養相談日
離乳食の献立について
- 27日(月) 絵本と子育てミニ講座 11:00～
絵本の読み聞かせや、手遊びで楽しみましょう
絵本の中から子育てミニ講座があります
- *園庭遊び 10日(金)、13日(月)、14日(火)
11:00～ 帽子、タオル、お茶をもってきましょう
- *水曜日 お休み
- *木曜日 午前 サークル利用日
午後 個別相談日

子育て支援センターみすゞ (26-1327)

- 7日(火) おはなしポケット
- 9日(木) マスタカフェ
- 14日(火) おやつクッキング 【要予約】
身体測定
- 16日(木) 食育相談日 10:00～12:00
- 20日(月) おもちゃ作り
- 21日(火) 午前休館
- 24日(金) 午後休館
- 28日(火) お誕生日会 10:30～
- 29日(水) 食育サークル：親子クック
- ♪ 毎日、体操・絵本の読み聞かせをしています
♪ 月～金曜日 園庭開放をしています
♪ 絵本の貸し出しを毎日しています

- ✧長門保健センター (23-1133) ✧
✧三隅保健センター (43-2444) ✧
✧日置保健センター (37-2193) ✧
✧油谷保健福祉センター (33-3021) ✧

油谷子育て支援センター (32-1506)

- 6日(月) お腹スッキリ！ストレッチ 10:30～
講師 池永 一恵さん
お腹まわりが気になるお母さん集まれ！
動きやすい服装でお出で下さい
- 8日(水) 健康ミニ講座 11:00～
一ノロウイルスについてー
保健師によるミニ講座です
- 13日(月) みのむしを作ろう！ 10:30～
- 17日(金) おはなしれっしゃ ぼぼぼ 11:00～
ゆりかごさんのおはなし会
- * 火曜日 お休み
- * 月・水・金曜日 遊びの日
- * 木曜日 午前 遊びの日
午後 個別相談日
- * 開所中は、自由に外で遊べます
遊びの日は、おもちゃで自由に遊べる日です

==== 保健センター ====

- ♪育児相談
- 10日(金) 日置 10:00～11:30
15日(水) 油谷 9:30～11:00
17日(金) 長門 9:30～11:30
13:00～15:00
- 24日(金) 三隅 9:30～11:00
- ♪1歳半健診
8日(水) 対象：H28.4月生まれ
- ♪3歳児健診
28日(火) 対象：H26.10月生まれ
受付：13:00～13:30
会場：長門市保健センター
*対象者には個別通知いたします

- ♪むし歯予防教室
16日(木) 場所：三隅保健センター
乳幼児とその保護者を対象に
むし歯予防に関する講座とブラッシング指導
- ♪すくすく赤ちゃん教室
22日(水) 対象：生後4・5ヶ月児
- ♪もぐもぐ赤ちゃん教室
24日(金) 対象：生後6・7ヶ月児

場所：長門市保健センター
保護者を対象に離乳食の進め方、
育児についての学習や交流をします。
詳しい時間等は広報でお知らせします

