

9月号子育て支援カレンダー



【編集・発行】長門市役所
健康福祉部子育て支援課

山口県長門市東深川1339-2
TEL: 0837-23-1156
FAX: 0837-23-1219
詳しくは各施設にお問い合わせください。

2022年9月1日 発行

みのり保育園子育て支援センター

☎0837-22-2062 【時間】9:30~12:00/13:00~15:30 【住所】長門市東西深川3766みのり保育園併設

月	火	水	木	金	土
			1 遊びの日	2 遊びの日	3 遊びの日
5	6 遊びの日	7 遊びの日	8 午前:遊びの日 午後:赤ちゃんの日 ベビーヨガ 14:00~	9 遊びの日	10 午前中: 未就園児 午後: 就園児
12	13 遊びの日	14 遊びの日	15 乳幼児食育セミナー 11:05~11:45 【要予約】	16 どんぐり文庫 11:00~	17
19 敬老の日	20 遊びの日	21 遊びの日	22 午前:遊びの日 午後: 初めての親子の日	23 秋分の日	24
26	27 遊びの日	28 遊びの日	29 遊びの日	30 身体測定日 母子手帳を持って きてください。	

日置子育て支援センター

☎0837-37-5511 【時間】9:30~12:00/13:00~15:30 【住所】長門市日置上5926日置保育園併設

月	火	水	木	金	土
			1 絵本と子育てミニ 講座 11:00~ 午後:個別相談日	2	3
5 遊びの日	6 遊びの日	7	8 午前: 遊びの日 午後: 個別相談日	9 遊びの日	10
12 遊びの日	13 遊びの日	14	15 午後: 個別相談日	16 遊びの日	17
19 敬老の日	20 遊びの日	21	22 乳幼児食育セミナー 14:30~15:10 【要予約】	23 秋分の日	24
26 リラタイ 10:30~	27 遊びの日	28	29 午前:遊びの日 午後:個別相談日	30 遊びの日	

8日午後 赤ちゃんの日: 1歳児未満の赤ちゃん利用の日
ベビーヨガ: 赤ちゃん和妈妈と一緒にヨガを楽しみましょう。【講師 山崎葉子】
15日 乳幼児食育セミナー: 公立保育園給食試食会 講和 適量について【講師 野村京子】【要予約】6組
募集は終了しました。
16日 どんぐり文庫: わらべうた遊びと絵本の読み聞かせを楽しみましょう。
22日 初めての親子の日: まだ支援センターに来られた事のない親子さん利用の日
☆ 7月、8月、9月は戸外遊びは暑いのでお休みです。
☆ 育児相談は随時受け付けています。個別相談にも対応いたします。お気軽にご相談ください。

1日 絵本と子育てミニ講座: 絵本の読み聞かせ、手遊び、わらべ歌。ママには「子どもと楽しむ絵本」のお話があります。【講師 廣岡 綾子】
22日 乳幼児食育セミナー: おやつ試食会 講和:かむ力について メニュー:かぼちゃのがレット【講師 野村京子】【要予約】6組
募集は終了しました。
26日 リラタイ: 骨格から身体のラインを美しく整えていきましょう。「お家でできるながらトレーニング」をしよう。【講師 熊野 友紀】
6組(申し込み順) 締切9月22日
☆ 7・8・9月は園庭遊びをお休みします。
☆ 水分補給のためお茶を持ってきましょう。

三隅保育園子育て支援センター

☎0837-43-2381 【時間】9:30~12:00/13:00~15:30 【住所】長門市三隅下473三隅保育園併設

月	火	水	木	金	土
			1	2	3
5 遊びの日	6 笑いヨガ 11:00~11:30	7	8 午前: 遊びの日	9 遊びの日	10
12 遊びの日	13 親子de体操 11:00~11:30 【要予約】	14	15	16 遊びの日	17
19 敬老の日	20 遊びの日	21	22 午後: 個別相談日	23 秋分の日	24
26	27 遊びの日	28	29	30 遊びの日	

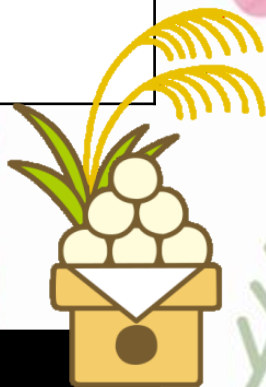
油谷子育て支援センター

☎0837-32-1506 【時間】9:30~12:00/13:00~15:30 【住所】長門市油谷新別名10672-1わいわいこどもセンター内

月	火	水	木	金	土
			1	2 いないいないばあ 11:00~11:30	3
5 秋の手形・足型遊び	6	7 遊びの日	8 午前: 遊びの日	9 乳幼児食育セミナー 10:30~11:10 【要予約】	10
12 遊びの日	13	14 遊びの日	15	16 おはなれっしゃ ぼぼぼ 11:00~11:30	17
19 敬老の日	20	21 健康ミニ講座 『心の健康づくり』 11:00~11:30	22 午後: 個別相談日	23 秋分の日	24
26 遊びの日	27	28 遊びの日	29	30 遊びの日	

6日 笑いヨガ: 「笑って大切だね」お話と実技。一緒に笑って、リフレッシュ。【講師 久保志穂美】
13日 親子de体操: 親子体操 【要予約】7組まで【締め切り】9月9日(金)【講師 河田直美】
☆ 今月の制作コーナー: お絵描き・シール・折り紙あそびはいつでもどうぞ。手形・足型を使って制作をしよう。
☆ 育児相談は随時受け付けています。

5日 秋の手形・足型遊び: スタンプを使います。汚れてもいい服でお越しください♪
9日 乳幼児食育セミナー: 緊急時の非常食 講和:五感で脳を育む食育について【講師 野村京子】【要予約】6組
募集は終了しました。
☆ 『遊びの日』は、室内・戸外、自由に遊ぶ事ができます♪ 戸外遊びの際には、帽子・お茶・タオルをご持参下さい。
☆ 育児相談は随時受け付けています。お気軽にご相談下さい。



保健センター ☎0837-23-1133					
長門市保健センター 【住所】長門市東深川1326-6		三隅保健センター 【住所】長門市三隅中1473		日置保健センター 【住所】長門市日置上5914-3	
油谷保健福祉センター 【住所】長門市油谷新別名10803					
月	火	水	木	金	土
			1	2 育児相談 9:30~11:00 13:00~14:30 長門市保健センター	3
5	6 マタニティ教室 第1課 10:00~12:00 長門市保健センター	7	8	9 育児相談 9:30~11:00 日置保健センター	10
12	13 マタニティ教室 第2課 13:30~15:30 長門市保健センター	14 1歳半健診 R3.1月生、2月生 13:00~13:30 長門市保健センター	15	16 育児相談 9:30~11:00 13:00~14:30 長門市保健センター	17
19 敬老の日	20	21	22	23 秋分の日	24
26	27 3歳児健診 R1.7月生、8月生 13:00~13:30 長門市保健センター	28	29	30	

- ★ 育児相談：乳幼児の身体計測及び発育・発達・栄養チェック、子育ての悩み等の相談を各保健（福祉）センター等で実施。
- ★ マタニティ教室：マタニティ体操・呼吸法等の体験と妊婦さん同士の交流。
- ★ 1歳半健診・3歳児健診：対象者には個別通知します。

深川幼稚園子育て支援センター にこにこクラブ ☎0837-22-2033 【時間】10:00~12:00 【住所】長門市東深川980-26 深川幼稚園併設 1階子育て支援室					
月	火	水	木	金	土
			1	2	3
5	6 お月見飾りを作ろう	7	8 三島先生による リトミック	9 園庭で遊ぼう	10
12	13 手形べったん	14	15	16 祖父母プレゼント製作	17
19 敬老の日	20	21	22 三島先生による リトミック	23 秋分の日	24
26	27 サーキット遊び	28	29 8月9月の誕生会	30 健やか測定日	

- 5日 お月見飾りを作ろう：たんぼで、お月様。シール遊びでだんご。お母さんの折紙(うさぎ)。
- ★ 絵本の読み聞かせをします。
- ★ 天気の良い日は戸外で遊びます。帽子を持って来ましょう。
- ★ お茶を持って来てください。
- ★ お友達を誘って遊びに来てください。

あおい幼稚園子育て支援センター あおいクラブ ☎0837-27-0415 【時間】9:30~12:00 【住所】長門市仙崎446-1あおいランド併設					
月	火	水	木	金	土
			1 サッカーをしよう	2	3
5	6	7 戸外遊び	8 壁面	9 遊びの日	10
12	13	14	15 フリスビーを つくろう	16 誕生日会を 見に行こう	17
19 敬老の日	20	21 戸外遊び	22 遊びの日	23 秋分の日	24
26	27	28 楽器づくり	29 ぬりえを しよう	30 砂場で あそぼう	

子育て支援センターみすゞ ☎0837-27-0415 【時間】9:00~12:00/13:00~15:00 【住所】長門市仙崎1263-1みすゞ保育園併設					
月	火	水	木	金	土
			1	2	3
5	6 身体測定	7	8	9	10
12	13	14	15 食育相談日 10:00~12:00	16	17
19 敬老の日	20 おもちや作り	21	22	23 秋分の日	24
26	27 お誕生日会 10:30~	28 nao先生の体あそび 10:30~11:30	29	30	

- ★ 毎日、体操・絵本の読み聞かせをしています。
- ★ 絵本の貸し出しを毎日しています。
- ★ お茶(親子共)・汗拭きタオル・帽子をご持参ください。
- ★ 空欄も開所日です。
- ※ 予定を変更することがありますので、みすゞ保育園のホームページをご確認ください。

手指の消毒、検温、マスクの着用(大人)をお願いいたします。定期的に窓を開けて室内を換気しています。
 コロナウイルス感染症対策のため予定を変更する場合がございます。ご了承ください。

ご意見ご質問がございましたら、長門市役所 健康福祉部 子育て支援課へご連絡ください。
 ながと子育て支援課のホームページ(ながと子育てナビ)にも子育て支援カレンダーを掲載し毎月更新しています。
 その他様々な情報も掲載していますので、是非ご利用ください。

ながと子育てナビはこちら▶▶

