

3月号子育て支援カレンダー

【編集・発行】長門市役所
健康福祉部子育て支援課

山口県長門市東深川1339-2
TEL：0837-23-1156
FAX：0837-23-1219
詳しくは各施設にお問い合わせください。

2023年3月1日 発行

みのり保育園子育て支援センター

☎0837-22-2062 【時間】9:30~12:00/13:00~15:30 【住所】長門市東西深川3766みのり保育園併設

月	火	水	木	金	土
		1	2 ゆらゆらおひなさま を作ろう!	3 遊びの日	4 遊びの日 密を避ける ために、 午前中： 未就園児 午後： 就園児 の利用にさ せていただ きます。 ご協力をお 願います。
6	7 遊びの日	8	9 午前：遊びの日 午後：赤ちゃんの日 スタイを作ろう! 【要予約】	10 どんぐり文庫 11:00~	11
13	14	15 遊びの日	16 手型、足型 で遊ぼう!	17 遊びの日	18
20	21 春分の日	22	23 午前：遊びの日 午後： 初めての親子の日	24 身体測定日 母子手帳を持っ てきてください。	25
27	28 遊びの日	29	30 遊びの日	31 遊びの日	

- 2日 ゆらゆらおひなさまを作ろう!：紙皿を使っておひなさま飾りを作って飾ろう。
- 9日 午後赤ちゃんの日：1歳児未満の赤ちゃん利用の日。
実用的で、かわいいスタイを作ってみませんか?【要予約】
- 10日 どんぐり文庫：わらべうた遊びと絵本の読み聞かせを楽しみましょう。
- 23日 初めての親子の日：まだ支援センターに来られた事のない親子さん利用の日
★育児相談は随時受け付けています。個別相談にも対応いたします。お気軽にご相談ください。
※4月1日(土)は新年度準備のためお休みです。



日置子育て支援センター

☎0837-37-5511 【時間】9:30~12:00/13:00~15:30 【住所】長門市日置上5926日置保育園併設

月	火	水	木	金	土
		1	2 絵本と子育てミニ 講座 11:00~ 午後：個別相談日	3	4
6 遊びの日	7 遊びの日	8	9 午前：遊びの日 午後：個別相談	10	11
13 遊びの日	14 遊びの日	15	16 マスコットを作っ てみませんか 10:30~11:30 場所：改善センター	17 遊びの日	18
20 リラタイ 10:30~ 【要予約】	21 春分の日	22	23 午前： 遊びの日	24	25
27 手形で遊ぼう	28 遊びの日	29	30 午後： 個別相談日	31 新年度準備 のため閉所	

- 2日 絵本と子育てミニ講座：絵本の読み聞かせ、手遊び、わらべ歌。ママには「子どもと楽しむ絵本」のお話があります。【講師：廣岡綾子】
- 16日 ミセス・スクール、支援センター合同行事：マスコット(はりねずみ)を作ってみませんか。
【時間：10:30~11:30】【場所：改善センター2F視聴覚室】【講師：常松香奈】【材料費：500円(当日集めます)】
- 20日 リラタイ：骨格から身体のラインを美しく整えていきましょう。「お家でできるながらトレーニング」をしよう。【講師：熊野友紀】
6組(申し込み順) 締め切り 3月17日(金)
- 27日 手形で遊ぼう：汚れてもよい服で参加しましょう。
★水分補給のためにお茶を持参ください。
★天気の良い火曜日金曜日は園庭遊びをします。

三隅保育園子育て支援センター

☎0837-43-2381 【時間】9:30~12:00/13:00~15:30 【住所】長門市三隅下473三隅保育園併設

月	火	水	木	金	土
		1	2 午後：個別相談は 日置支援センターへ 制作の日「おひな様」	3	4
6 遊びの日	7 遊びの日	8	9	10	11
13 遊びの日	14 親子de体操 11:00~11:30 【要予約】	15	16 午前： 遊びの日	17	18
20 保健講座 保健師さんのおはなし 10:30~11:00	21 春分の日	22	23 午後： 個別相談	24 遊びの日	25
27 遊びの日	28 遊びの日	29	30	31	

- 2~3日 制作の日「おひな様」：足型でおひな様を作ろう。親子で一緒にひも通しを楽しもう。
- 14日 親子de体操：「親子で楽しんで体操をしよう」「肩こり・腰痛予防ストレッチで気分すっきり!」【講師：河本直美】
【要予約】7組 締め切り 3月10日(金)
★今月の制作コーナー：子どもと一緒に作ろう! 2日(木)~3日(金)「足型おひなさま」
お絵描き、シール・折り紙あそびは制作コーナーでいつでもどうぞ。
★育児相談は随時受け付けています。
※4月3日(月)は新年度準備のためお休みです。

油谷子育て支援センター

☎0837-32-1506 【時間】9:30~12:00/13:00~15:30 【住所】長門市油谷新別名10672-1わいわいこどもセンター内

月	火	水	木	金	土
		1 遊びの日	2 午前：遊びの日 午後：個別相談は 日置支援センターへ	3 いないいないばあ 11:00~11:30	4
6 遊びの日	7	8	9	10 ハタヨガ『ほぐしヨガ』 11:00~11:30 【要予約】	11
13 遊びの日	14	15 健康ミニ講座 11:00~11:30	16 午前： 遊びの日	17 おはなしれっしや ぼぼぼ 11:00~11:30	18
20 遊びの日	21 春分の日	22 遊びの日	23 午後： 個別相談	24 遊びの日	25
27 遊びの日	28	29	30	31 新年度準備 のため閉所	

- 3日 いないいないばあ：ルピナスさんのおはなし会
- 10日 ハタヨガ『ほぐしヨガ』：【講師：藤井加奈子】【要予約 8組まで】
- 15日 健康ミニ講座：『メディアとおつきあいかた』『心の相談窓口の紹介』
保健師さんのおはなしです。質問のある方はお気軽にどうぞ。
- 17日 おはなしれっしやぼぼぼ：ゆりかごさんのおはなし会
★『遊びの日』は、室内・戸外、自由に遊ぶ事ができます。戸外遊びの際には、帽子・お茶・タオルをご持参下さい。
★育児相談は随時受け付けています。お気軽にご相談下さい。



保健センター ☎0837-23-1133
 長門市保健センター 【住所】長門市東深川1326-6
 日置保健センター 【住所】長門市日置上5914-3
 三隅保健センター 【住所】長門市三隅中1473
 油谷保健福祉センター 【住所】長門市油谷新別名10803

月	火	水	木	金	土
		1	2	3 育児相談 9:30~11:00 13:00~14:30 長門市保健センター	4
6	7 マタニティ教室 【第1課】 10:00~12:00 長門市保健センター	8 1歳半健診 R3.7月生、8月生 受付 13:00~13:30 長門保健センター	9	10 育児相談 9:30~11:00 日置保健センター	11
13	14 マタニティ教室 【第2課】 13:30~15:30 長門市保健センター	15	16	17 育児相談 9:30~11:00 13:00~14:30 長門市保健センター	18
20	21 春分の日	22	23	24	25
27	28 3歳児健診 R2.1月生、2月生 受付 13:00~13:30 長門市保健センター	29	30	31	

☆ 育児相談：乳幼児の身体計測及び発育・発達・栄養チェック、子育ての悩み等の相談を各保健(福祉)センター等で実施。
 ☆ マタニティ教室：マタニティ体操・呼吸法等の体操と妊婦さん同士の交流。
 ☆ 1歳半健診・3歳児健診：対象者には個別通知します。

深川幼稚園子育て支援センター にこにこクラブ
 ☎0837-22-2033 【時間】10:00~12:00 【住所】長門市東深川980-26 深川幼稚園併設 1階子育て支援室

月	火	水	木	金	土
		1	2 洗濯バサミで遊ぼう	3	4
6	7 サークット遊び	8 新聞紙で遊ぼう	9 三島先生による リトミック 11:00~	10 春のお茶会 【要予約】	11
13	14 お母さんの折り紙 (バラ)	15 園庭で遊ぼう	16 3月誕生会 11:00~	17	18
20	21 健やか測定日	22 春分の日	23	24	25
27	28	29	30	31	

☆ 絵本の読み聞かせをします。
 ☆ 天気の良い日は戸外で遊びます。帽子を持って来ましょう。
 ☆ お茶を持って来てください。
 ☆ お友達を誘って遊びに来てください。
 ※ 3月21日(火)~4月11日(火)までお休みです。
 ※ コロナ感染予防対策の為、予定を変更することがあります。

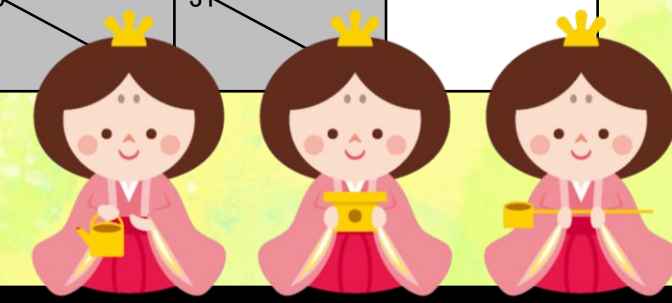
あおい幼稚園子育て支援センター あおいクラブ
 ☎0837-27-0415 【時間】9:30~12:00 【住所】長門市仙崎446-1あおいランド併設

月	火	水	木	金	土
		1 おままごと	2 誕生日会を 見に行こう	3 おひな祭り	4
6	7 あそびの日	8 文庫 貸し出し	9 車であそぼう	10 砂場で遊ぼう	11
13	14 あそびの日	15 絵本読み 聞かせ	16 ポール遊び	17 遊具で遊ぼう	18
20	21 春分の日	22	23	24	25
27	28	29	30	31	

子育て支援センターみすゞ
 ☎0837-27-1327 【時間】9:00~12:00/13:00~15:00 【住所】長門市仙崎1263-1みすゞ保育園併設

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
6	7 あそびの日	8 身体測定	9	10	11
13	14 あそびの日	15 思い出の缶詰 を作ろう! 【要予約】	16 食育相談日 10:00~11:30	17	18
20	21 春分の日	22 nao先生の体あそび 10:30~11:30	23	24	25
27	28 午前: お誕生日会	29	30	31	

☆ 毎日、体操・絵本の読み聞かせをしています。また 絵本の貸し出しもしています。
 ☆ お茶(親子共)・ハンドタオルなどはご持参ください。
 ☆ 空欄も開所日です。
 ※ 予定を変更することがありますので、みすゞ保育園のホームページをご確認ください。



手指の消毒、検温、マスクの着用(大人)をお願いいたします。定期的に窓を開けて室内を換気しています。
 コロナウイルス感染症対策のため予定を変更する場合がございます。ご了承ください。

ご意見ご質問がございましたら、長門市役所 健康福祉部 子育て支援課へご連絡ください。
 長門市子育て専門サイト(ながと子育てナビ)にも子育て支援カレンダーを掲載し毎月更新しています。
 その他様々な情報も掲載していますので、是非ご利用ください。



ながと子育てナビは
 2023年2月28日に
 リニューアルしました!



ながと子育てナビはこちら!