

12月号子育て支援カレンダー



【編集・発行】長門市役所
健康福祉部子育て支援課

山口県長門市東深川1339-2
TEL：0837-23-1156
FAX：0837-23-1219
詳しくは各施設にお問い合わせください。

2022年12月1日 発行

みのり保育園子育て支援センター

☎0837-22-2062 【時間】9:30~12:00/13:00~15:30 【住所】長門市東西深川3766みのり保育園併設

月	火	水	木	金	土
			1 遊びの日	2 遊びの日	3 遊びの日 蜜を避けるために、
5	6	7 リトミック 11:00~	8 午前：遊びの日 午後：赤ちゃんの日 【要予約】	9	10 午前中： 未就園児
12	13	14	15 クリスマスオーナメントを作ろう！ 紙粘土を使ってクリスマスの飾りを作ろう。	16	17 午後： 就園児
19	20	21 遊びの日	22 午前：遊びの日 午後： 初めての親子の日	23 身体測定日 母子手帳を持ってきてください。	24 の利用にさせていただきます。 ご協力をお願いします。
26	27	28	29	30	31

日置子育て支援センター

☎0837-37-5511 【時間】9:30~12:00/13:00~15:30 【住所】長門市日置上5926日置保育園併設

月	火	水	木	金	土
			1 午前： 遊びの日	2	3
5	6 クリスマス会 10:00~11:30 場所：日置保健センター 受付：9:45~	7	8 午後： 個別相談日	9	10
12	13	14	15 絵本と子育てミニ講座 11:00~ 午後：個別相談日	16	17
19	20 リラタイ 10:30~ 【要予約】	21	22 午前：遊びの日 午後：個別相談日	23	24
26	27	28	29	30	31

7日 リトミック：音楽に合わせて身体を動かしてみましょう。【講師：山崎葉子】
8日 午後 赤ちゃんの日：1歳児未満の赤ちゃん利用の日。かわいいスタイを手づくりしてみませんか？【要予約】
22日 初めての親子の日：まだ支援センターに来られた事のない親子さん利用の日
☆水曜日午前：12月、1月、2月は戸外遊びはお休みします。お部屋の中で遊びましょう。
☆育児相談は随時受け付けています。個別相談にも対応いたします。お気軽にご相談ください。
※ 来年は1月4日(水)から開始です。

6日 クリスマス会：日置母子保健推進協議会・日置子育て支援センター合同行事 10:00~11:30 サンタクロースが登場します。
【場所】日置保健センター 【受付】9:45~
15日 絵本と子育てミニ講座：絵本の読み聞かせ、手遊び、わらべ歌。ママには「子どもと楽しむ絵本」のお話があります。【講師 廣岡綾子】
19日 リラタイ：骨格から身体のラインを美しく整えていきましょう。「お家でできるながらトレーニング」をしよう。【講師 熊野友紀】
6組(申し込み順) 締め切り 12月15日(木)
☆水分補給のためにお茶を持参しましょう。
☆天候が良ければ園庭遊びをします。帽子を持参しましょう。
※ 来年は1月5日(木)から開始です。

三隅保育園子育て支援センター

☎0837-43-2381 【時間】9:30~12:00/13:00~15:30 【住所】長門市三隅下473三隅保育園併設

月	火	水	木	金	土
			1 午前：遊びの日 午後：個別相談は 日置支援センターへ	2 遊びの日 (制作の日)	3
5	6 笑いヨガ 11:00~11:30	7	8	9 おはなし ルピナスさん 11:00~	10
12	13	14	15 午前： 遊びの日 (制作の日)	16	17
19	20	21	22 午後： 個別相談日	23 遊びの日 (制作の日)	24
26	27	28	29	30	31

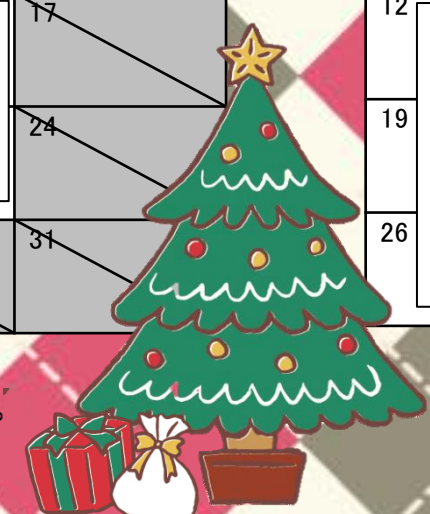
油谷子育て支援センター

☎0837-32-1506 【時間】9:30~12:00/13:00~15:30 【住所】長門市油谷新別名10672-1わいわいこどもセンター内

月	火	水	木	金	土
			1 午前：遊びの日 午後：個別相談は 日置支援センターへ	2 いないいないばあ ルピナスさんのおはなし会 11:00~11:30	3
5 午前：支援センター閉所 油谷地区母子推進員 子育て輪づくり活動	6	7	8 午前： 遊びの日	9 遊びの日	10
12	13	14	15 午後： 個別相談日	16 おはなしれっしゃ ぼぼぼ 11:00~11:30	17
19	20	21	22 純子先生のリトミック♪ クリスマスバージョン♪ 【要予約】	23 遊びの日	24
26	27	28	29	30	31

6日 笑いヨガ：「笑ってストレッチ！心も・体もリフレッシュ！笑って大切だね」【講師：久保志穂美】
9日 おはなしルピナスさん：絵本の読み聞かせです。手遊び、歌もあります。【講師：廣岡綾子、村尾多佳子】
☆今月の制作コーナー：お絵描き・シール・折り紙あそびはいつでもどうぞ。手形・足型でクリスマスの飾りを作ろう。(木・金曜日で都合の良い時にいつでもどうぞ)
☆育児相談は随時受け付けています。
※ 12月28日(水)~1月4日(水) 閉館します。来年は1月5日(木)から開始です。

5日 油谷地区母子推進員 子育て輪づくり活動：【要予約】【会場】油谷保健福祉センター
16日 おはなしれっしゃぼぼぼ：ゆりかごさんのおはなし会
22日 純子先生のリトミック：ワンポイント仮装でクリスマスの雰囲気を楽しみませんか？【講師 橋本純子】 【要予約】8組まで
☆『遊びの日』は、室内・戸外、自由に遊ぶ事ができます♪ 戸外遊びの際には、帽子・お茶・タオルをご持参下さい。
☆ 育児相談は随時受け付けています。お気軽にご相談下さい。
☆ 学校の長期休業中は外の遊具を常時開放しています。ルールを守って遊びましょう♪
12月29日(木)~1月3日(火)の間はお休みです。来年は1月4日(水)から開始です。



保健センター ☎0837-23-1133 長門市保健センター 【住所】長門市東深川1326-6 日置保健センター 【住所】長門市日置上5914-3 三隅保健センター 【住所】長門市三隅中1473 油谷保健福祉センター 【住所】長門市油谷新別名10803					
月	火	水	木	金	土
			1	2 育児相談 9:30~11:00 13:00~14:30 長門市保健センター	3
5	6 マタニティ教室 【第1課】 10:00~12:00 長門市保健センター	7	8	9	10
12	13 マタニティ教室 【第2課】 13:30~15:30 長門市保健センター	14	15	16 育児相談 9:30~11:00 13:00~14:30 長門市保健センター	17
19	20 3歳児健診 R1.11月生 13:00~13:30 長門市保健センター	21 育児相談 9:30~11:00 油谷保健福祉センター	22	23 育児相談 9:30~11:00 三隅保健センター	24
26	27	28	29	30	31

- ★ 育児相談：乳幼児の身体計測及び発育・発達・栄養チェック、子育ての悩み等の相談を各保健(福祉)センター等で実施。
- ★ マタニティ教室：マタニティ体操・呼吸法等の体験と妊婦さん同士の交流。
- ★ 3歳児健診：対象者には個別通知します。

深川幼稚園子育て支援センター にこにこクラブ ☎0837-22-2033 【時間】10:00~12:00 【住所】長門市東深川980-26 深川幼稚園併設 1階子育て支援室					
月	火	水	木	金	土
			1	2 園庭で遊ぼう	3
5	6	7 お母さんの折り紙 (サンタクロース)	8 三島先生による リトミック 11:00~	9 サーキット遊び	10 園庭解放
12	13 【要予約】 クリスマスリースを作ろう	14	15 年賀状を描こう (スタンプ遊び)	16 12月生まれ誕生会 (クリスマス会)	17 10:00 5 12:00
19	20	21	22	23	24
26	27	28	29	30	31

- ※ 来年は1月12日(木)から開始です。
- ★ 絵本の読み聞かせをします。
- ★ 天気の良い日は戸外で遊びます。帽子を持って来ましょう。
- ★ お茶を持って来てください。
- ★ お友達を誘って遊びに来てください。



あおい幼稚園子育て支援センター あおいクラブ ☎0837-27-0415 【時間】9:30~12:00 【住所】長門市仙崎446-1あおいランド併設					
月	火	水	木	金	土
			1 ブロックで遊ぼう	2 遊びの日	3
5	6	7 戸外遊び	8 リースをつくろう	9 誕生日会を 見に行こう	10
12	13 文庫 貸し出し	14 うさぎの 年賀状作り	15 ままごとをしよう	16 遊びの日	17
19	20 絵本読み 聞かせ	21 めりえをしよう	22 クリスマス会 ケーキを食べよう	23 遊びの日	24
26	27	28	29	30	31

- ※ 来年は1月10日(火)から開始です。
- ★ 今年もお世話になりました。



子育て支援センターみすゞ ☎0837-27-0415 【時間】9:00~12:00/13:00~15:00 【住所】長門市仙崎1263-1みすゞ保育園併設					
月	火	水	木	金	土
			1	2	3
5	6 身体測定	7	8	9	10
12	13 おもちゃ作り	14	15 食育相談日 10:00~11:30	16	17
19	20 お誕生日会 11:00~	21 育児講座 nao先生の体あそび 10:30~11:30	22	23	24
26	27 みんなで おもちゃ拭き	28	29	30	31

- ★ 毎日、体操・絵本の読み聞かせをしています。また 絵本の貸し出しもしています。
- ★ お茶(親子共)・ハンドタオルなどはご持参ください。
- ★ 空欄も開所日です。
- ※ 12月29日(木)~1月3日(火)センターは休みです。来年は1月4日(水)から開始です。
- ※ 予定を変更することがありますので、みすゞ保育園のホームページをご確認ください。



手指の消毒、検温、マスクの着用(大人)をお願いいたします。定期的に窓を開けて室内を換気しています。
 コロナウイルス感染症対策のため予定を変更する場合がございます。ご了承ください。

ご意見ご質問がございましたら、長門市役所 健康福祉部 子育て支援課へご連絡ください。
 ながと子育て支援課のホームページ(ながと子育てナビ)にも子育て支援カレンダーを掲載し毎月更新しています。
 その他様々な情報も掲載していますので、是非ご利用ください。

ながと子育てナビはこちら↓

