

# 11月号子育て支援カレンダー



【編集・発行】長門市役所  
健康福祉部子育て支援課

山口県長門市東深川1339-2  
TEL: 0837-23-1156  
FAX: 0837-23-1219  
詳しくは各施設にお問い合わせください。

2022年11月1日 発行

## みのり保育園子育て支援センター

☎0837-22-2062 【時間】9:30~12:00/13:00~15:30 【住所】長門市東西深川3766みのり保育園併設

月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
7	遊びの日	9	10	11	遊びの日 蜜を避けるために、 午前中： 未就園児 午後： 就園児 の利用にさせていただきます。 ご協力をお願いします。
14		16	17	18	
21		22	23	24	
28	29	30			

## 日置子育て支援センター

☎0837-37-5511 【時間】9:30~12:00/13:00~15:30 【住所】長門市日置上5926日置保育園併設

月	火	水	木	金	土	
	1	2	3	4	5	
7	遊びの日	9	10	遊びの日	遊びの日	
14		15	16			17
21		22	23			24
28	29	30				

10日 午後 赤ちゃんの日：1歳児未満の赤ちゃん利用の日  
11日 どんぐり文庫：わらべうた遊びと絵本の読み聞かせを楽しみましょう。  
17日 手型プレートを作ろう！：紙粘土を使って手型、足型をとってみましょう。  
18日 やまだのかかし：山田さんのふれあい遊びと絵本の読み聞かせを楽しみましょう。  
24日 初めての親子の日：まだ支援センターに来られた事のない親子さん利用の日  
☆水曜日午前：戸外遊び。保育園の園庭で戸外遊びをします。赤ちゃんはベビーカーでもいいです。室内でも遊ぶ事が出来ます。  
☆育児相談は随時受け付けています。個別相談にも対応いたします。お気軽にご相談ください。

7日 手形、足形をとろう：クリスマス会参加への準備。可愛いサンタを作ろう。※汚れてもよい服装でお願いします。  
17日 絵本と子育てミニ講座：絵本の読み聞かせ、手遊び、わらべ歌。ママには「子どもと楽しむ絵本」のお話があります。【講師 廣岡綾子】  
21日 リラタイ：骨格から身体のラインを美しく整えていきましょう。「お家でできるながらトレーニング」をしよう。【講師 熊野友紀】  
6組(申し込み順) 締め切り 11月17日(木)  
☆水分補給のためにお茶を持参しましょう。  
☆天候が良ければ園庭遊びをします。帽子を持参しましょう。

## 三隅保育園子育て支援センター

☎0837-43-2381 【時間】9:30~12:00/13:00~15:30 【住所】長門市三隅下473三隅保育園併設

月	火	水	木	金	土	
	1	2	3	4	5	
7	遊びの日	9	10	遊びの日	遊びの日	
14		15	16			17
21		22	23			24
28	29	30				

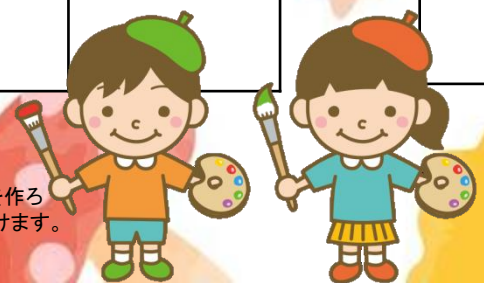
## 油谷子育て支援センター

☎0837-32-1506 【時間】9:30~12:00/13:00~15:30 【住所】長門市油谷新別名10672-1わいわいこどもセンター内

月	火	水	木	金	土	
	1	2	3	4	5	
7	遊びの日	9	10	遊びの日	遊びの日	
14		15	16			17
21		22	23			24
28	29	30				

8日 親子de体操：「親子で楽しんで体操をしよう!」肩こり・腰痛予防ストレッチで気分すっきり!」  
【講師：河本直美】【要予約】7組 締め切り 11月7日(月)  
15日 笑いヨガ：「笑ってストレッチ! 心も体もリフレッシュ! 笑って大切だね!」【講師 久保志穂美】  
☆今月の制作コーナー：お絵描き・シール・折り紙あそびはいつでもどうぞ。手形・足形でクリスマスの飾りを作ろう。(22・24・25・29日で都合の良い時にいつでもどうぞ)12月も引き続き制作日を設けます。  
☆育児相談は随時受け付けています。

2日 JAF交通安全講習会：ファミサポ合同行事 【事前に講習会参加登録された方のみ】  
※詳細は、支援センターにお問い合わせ下さい。  
4日 いらないないばあ：ルピナスさんのおはなし会  
18日 おはなしれっしゃぼぼぼ：ゆりかごさんのおはなし会  
☆『遊びの日』は、室内・戸外、自由に遊ぶ事ができます。戸外遊びの際には、帽子・お茶・タオルをご持参下さい。  
☆育児相談は随時受け付けています。お気軽にご相談下さい。



**保健センター** ☎0837-23-1133  
 長門市保健センター 【住所】長門市東深川1326-6  
 日置保健センター 【住所】長門市日置上5914-3

三隅保健センター 【住所】長門市三隅中1473  
 油谷保健福祉センター 【住所】長門市油谷新別名10803

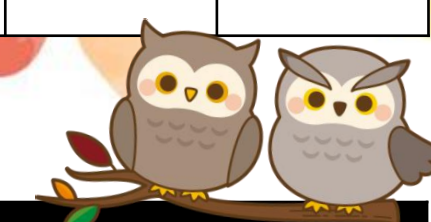
月	火	水	木	金	土
	1	2	3 文化の日	4 育児相談 9:30～11:00 13:00～14:30 長門市保健センター	5
7	8 すくすく赤ちゃん教室 10:00～11:30 長門市保健センター	9 1歳半健診 R3. 3月4月生 13:00～13:30 長門市保健センター	10	11 育児相談 9:30～11:00 日置保健センター	12
14	15	16	17	18 育児相談 9:30～11:00 13:00～14:30 長門市保健センター	19
21	22 3歳児健診 R1.10月生 13:00～13:30 長門市保健センター	23 勤労感謝の日	24	25	26
28	29	30			

☆ 育児相談：乳幼児の身体計測及び発育・発達・栄養チェック、子育ての悩み等の相談を各保健(福祉)センター等で実施。  
 ☆ すくすく赤ちゃん教室：生後4・5・6か月児の保護者を対象に離乳食の進め方、育児についての学習や交流。  
 ☆ 1歳半健診・3歳児健診：対象者には個別通知します。

**深川幼稚園子育て支援センター にこにこクラブ**  
 ☎0837-22-2033 【時間】10:00～12:00 【住所】長門市東深川980-26 深川幼稚園併設 1階子育て支援室

月	火	水	木	金	土
	1 避難訓練 園庭で遊ぼう	2	3 文化の日	4 びりびり遊び (新聞紙を使って遊ぼう)	5
7 園庭で遊ぼう	8	9 折り紙びりびりして、木をつくろう	10 三島先生による リトミック	11 お母さんの折り紙 (ふくろう)	12 園庭解放
14 園庭で遊ぼう	15	16	17	18	19 10:00 5 12:00
21 サーキット遊び	22	23 勤労感謝の日	24 三島先生による リトミック 11:00～	25 【要予約】 ミニミニ運動会 場所:遊戯室	26
28 健やか測定日	29	30 11月誕生会			

☆ 絵本の読み聞かせをします。  
 ☆ 天気の良い日は戸外で遊びます。帽子を持って来ましょう。  
 ☆ お茶を持って来てください。  
 ☆ お友達を誘って遊びに来てください。



**あおい幼稚園子育て支援センター あおいクラブ**  
 ☎0837-27-0415 【時間】9:30～12:00 【住所】長門市仙崎446-1あおいランド併設

月	火	水	木	金	土
	1	2 ブロックで遊ぼう	3 文化の日	4 遊びの日	5
7	8 文庫 貸し出し	9 おもいパーティー	10 戸外あそび	11 誕生日会を 見に行こう	12
14 遊びの日	15	16 どんぐりで遊ぼう	17 園内見学 給食試食会 【要予約】	18 遊具で遊ぼう	19
21	22 絵本読み 聞かせ	23 勤労感謝の日	24 マラソン大会の 応援をしよう	25 遊びの日	26
28	29	30 車で遊ぼう			

**子育て支援センターみすゞ**  
 ☎0837-27-0415 【時間】9:00～12:00/13:00～15:00 【住所】長門市仙崎1263-1みすゞ保育園併設

月	火	水	木	金	土
	1	2	3 文化の日	4	5
7	8 身体測定	9	10	11 親子で楽しむ ベビーヨガ 10:30～11:00 【要予約】5組	12
14	15	16	17 食育相談日 10:00～11:30	18	19
21	22 おもちゃ作り	23 勤労感謝の日	24	25	26
28	29 お誕生日会 11:00～	30 育児講座 「Nao先生の体あそび」 10:30～11:30			

☆ 毎日、体操・絵本の読み聞かせをしています。また 絵本の貸し出しもしています。  
 ☆ お茶(親子共)・ハンドタオルなどはご持参ください。  
 ☆ 空欄も開所日です。  
 ※ 予定を変更することがありますので、みすゞ保育園のホームページをご確認ください。

手指の消毒、検温、マスクの着用(大人)をお願いいたします。定期的に窓を開けて室内を換気しています。  
 コロナウイルス感染症対策のため予定を変更する場合がございます。ご了承ください。

ご意見ご質問がございましたら、長門市役所 健康福祉部 子育て支援課へご連絡ください。  
 ながと子育て支援課のホームページ(ながと子育てナビ)にも子育て支援カレンダーを掲載し毎月更新しています。  
 その他様々な情報も掲載していますので、是非ご利用ください。

ながと子育てナビはこちら↓

