

1月号子育て支援カレンダー



【編集・発行】長門市役所
健康福祉部子育て支援課

山口県長門市東深川1339-2
TEL: 0837-23-1156
FAX: 0837-23-1219
詳しくは各施設にお問い合わせください。

2023年1月1日 発行

みのり保育園子育て支援センター

☎0837-22-2062 【時間】9:30~12:00/13:00~15:30 【住所】長門市東西深川3766みのり保育園併設

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5 遊びの日	6 遊びの日	7 遊びの日 蜜を避けるために、
9	10	11	12 午前:遊びの日 午後:赤ちゃんの日 【要予約】	13 どんぐり文庫 11:00~	14 午前中: 未就園児
16	17	18	19 プラ板キーホルダー を作ろう!	20 遊びの日	21 午後: 就園児
23	24	25	26 午前:遊びの日 午後: 初めての親子の日	27 身体測定日 母子手帳を持って きてください。	28 の利用にさ せていた きます。 ご協力をお 願います。
30	31				

12日 午後赤ちゃんの日: 1歳児未満の赤ちゃん利用の日。スタイを作ろう!【要予約】
13日 どんぐり文庫: わらべうた遊びと絵本の読み聞かせを楽しみましょう。
26日 初めての親子の日: まだ支援センターに来られた事のない親子さん利用の日
☆ 水曜日午前: 1月、2月は戸外遊びはお休みします。お部屋の中で遊びましょう。
☆ 育児相談は随時受け付けています。個別相談にも対応いたします。お気軽にご相談ください。

日置子育て支援センター

☎0837-37-5511 【時間】9:30~12:00/13:00~15:30 【住所】長門市日置上5926日置保育園併設

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5 午前:遊びの日 午後:個別相談日	6	7
9	10	11	12 絵本と子育てミニ 講座 11:00~ 午後:個別相談日	13 遊びの日	14
16	17	18	19 午前: 遊びの日	20 健康講座 保健師のお話 10:30~	21
23	24	25	26 午後: 個別相談日	27 遊びの日	28
30 リラタイ 10:30~ 【要予約】	31 鬼のパンツを作ろう 10:30~				

12日 絵本と子育てミニ講座: 絵本の読み聞かせ、手遊び、わらべ歌。ママには「子どもと楽しむ絵本」のお話があります。【講師 廣岡綾子】
30日 リラタイ: 骨格から身体のラインを美しく整えていきましょう。「お家でできるながらトレーニング」をしよう。【講師 熊野友紀】
6組(申し込み順) 締め切り 1月20日(金)
31日 鬼のパンツを作ろう: オニになりきりコスチューム
☆ 水分補給のためにお茶を持参してきましょう。

三隅保育園子育て支援センター

☎0837-43-2381 【時間】9:30~12:00/13:00~15:30 【住所】長門市三隅下473三隅保育園併設

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5 午前:遊びの日 午後:個別相談は 日置支援センターへ	6 遊びの日	7
9	10 制作の日 「こまつくり」	11	12 制作の日「こまつくり」 午後:個別相談	13	14
16	17 遊びの日	18	19 午前:遊びの日 午後:個別相談	20 遊びの日	21
23	24 制作の日 「手形おに」	25	26 制作の日「手形おに」 午後:個別相談	27	28
30	31 親子de体操 11:00~11:30 【要予約】				

31日 親子de体操: 「親子で楽しんで体操をしよう」「肩こり・腰痛予防ストレッチで気分すっきり!」【講師:河本直美】
【要予約】7組 締め切り 1月27日(金)
☆ 今月の制作コーナー: お絵描き・シール・折り紙あそびはいつでもどうぞ。
☆ 育児相談は随時受け付けています。

油谷子育て支援センター

☎0837-32-1506 【時間】9:30~12:00/13:00~15:30 【住所】長門市油谷新別名10672-1わいわいこどもセンター内

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5 午前:遊びの日 午後:個別相談は 日置支援センターへ	6	7
9	10	11 遊びの日	12 午前: 遊びの日	13 遊びの日	14
16	17	18 健康ミニ講座 11:00~11:30	19 午後: 個別相談日	20 おはなしれっしゃ ぼぼぼ 11:00~11:30	21
23 ハタヨガ 11:00~11:30 【要予約】	24	25 遊びの日	26	27 遊びの日	28
30 遊びの日	31				

18日 健康ミニ講座: 『子どもの成長・発達について』保健師さんのお話です。質問のある方はお気軽にどうぞ。
20日 おはなしれっしゃぼぼぼ: ゆりかごさんのおはなし会
23日 ハタヨガ: 『体ぽかぽかヨガ』【講師 藤井加奈子】 【要予約】8組まで
☆ 『遊びの日』は、室内・戸外、自由に遊ぶ事ができます。戸外遊びの際には、帽子・お茶・タオルをご持参下さい。
☆ 育児相談は随時受け付けています。お気軽にご相談下さい。
☆ 学校の長期休業中は外の遊具を常時開放しています。ルールを守って遊びましょう♪
※ 開所日は1月4日(水)からです。



保健センター ☎0837-23-1133
 長門市保健センター 【住所】長門市東深川1326-6
 日置保健センター 【住所】長門市日置上5914-3

三隅保健センター 【住所】長門市三隅中1473
 油谷保健福祉センター 【住所】長門市油谷新別名10803

月	火	水	木	金	日
2	3	4	5	6 育児相談 9:30~11:00 13:00~14:30 長門市保健センター	8
9	10	11 1歳半健診 R3.5月生・6月生 13:00~13:30 長門市保健センター	12	13 育児相談 9:30~11:00 日置保健センター	15 パパママ教室 13:30~16:00 長門市保健センター
16	17	18	19	20 育児相談 9:30~11:00 13:00~14:30 長門市保健センター	22
23	24 3歳児健診 R1.12月生 13:00~13:30 長門市保健センター	25	26	27	29
30	31				

土曜日の予定はありません

- ★ 育児相談：乳幼児の身体計測及び発育・発達・栄養チェック、子育ての悩み等の相談を各保健(福祉)センター等で実施。
- ★ 1歳半・3歳児健診：対象者には個別通知します。
- ★ パパママ教室：主産を迎えるパパ・ママ・ご家族の方を対象にお風呂の入れ方、オムツの替え方、抱っこの仕方等の教室。

深川幼稚園子育て支援センター にこにこクラブ
 ☎0837-22-2033 【時間】10:00~12:00 【住所】長門市東深川980-26 深川幼稚園併設 1階子育て支援室

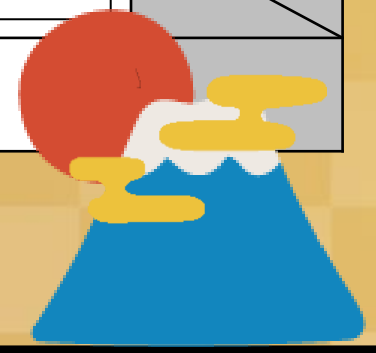
月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
9	10	11	12 親子登園始まり 三島先生による リトミック 11:00~	13 お正月遊びをしよう	14
16 豆入れ作り 折り紙(鬼)	17 新聞紙で豆を作ろう	18	19	20 鬼の面作り	21
23	24 サーキット遊び	25	26 三島先生による リトミック 11:00~	27 1月誕生会 11:00~	28
30 サーキット遊び	31 健やか測定日				

- ★ 絵本の読み聞かせをします。
- ★ 天気の良い日は戸外で遊びます。帽子を持って来ましょう。
- ★ お茶を持って来てください。
- ★ お友達を誘って遊びに来てください。



あおい幼稚園子育て支援センター あおいクラブ
 ☎0837-27-0415 【時間】9:30~12:00 【住所】長門市仙崎446-1あおいランド併設

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
9	10	11 ブロックであそぼう	12 こままわし	13 誕生日会を 見に行こう	14
16	17 文庫 貸し出し	18 戸外遊び	19 ふくわらい	20 遊びの日	21
23 遊びの日	24 絵本読み 聞かせ	25 車であそぼう	26 輪投げ 絵あわせあそび	27	28
30	31				



子育て支援センターみすゞ
 ☎0837-27-0415 【時間】9:00~12:00/13:00~15:00 【住所】長門市仙崎1263-1みすゞ保育園併設

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
9	10 身体測定	11	12	13	14
16	17	18 育児講座 nao先生の体あそび 10:30~11:30 終了後、足形を取ります	19	20	21
23	24 おもちゃ作り	25	26 食育相談日 10:00~11:30	27	28
30	31 お誕生日会				

- ★ 毎日、体操・絵本の読み聞かせをしています。また 絵本の貸し出しもしています。
- ★ お茶(親子共)・ハンドタオルなどはご持参ください。
- ★ 空欄も開所日です。
- ※ 予定を変更することがありますので、みすゞ保育園のホームページをご確認ください。

手指の消毒、検温、マスクの着用(大人)をお願いいたします。定期的に窓を開けて室内を換気しています。
 コロナウイルス感染症対策のため予定を変更する場合がございます。ご了承ください。

ご意見ご質問がございましたら、長門市役所 健康福祉部 子育て支援課へご連絡ください。
 ながと子育て支援課のホームページ(ながと子育てナビ)にも子育て支援カレンダーを掲載し毎月更新しています。
 その他様々な情報も掲載していますので、是非ご利用ください。



ながと子育てナビはこちら↓

